

తుమ్మిడిహెట్టికి మహారాష్ట్ర సానుకూలం

- తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీపై తెలంగాణ ప్రతిపాదనకు ఫడ్డవీన్ ఓకే
- 152 మీటర్ల ఎత్తుతో బ్యారేజీ నిర్మాణానికి ప్రతిపాదన
- ఇరు రాష్ట్రాల అధికారులతో అధ్యయన కమిటీ ఏర్పాటుపై చర్చ
- ప్రాజెక్టు పట్టాలెక్కితే ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు సాగునీటి ప్రయోజనం
- రెండు లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు అందించడమే లక్ష్యం
- తుది అనుమతులు, సాంకేతిక అంశాలపై కొనసాగాల్సిన స్పష్టత



హైదరాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ నిర్మాణ ప్రతిపాదనకు మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి సానుకూల స్పందన లభించినట్లు సమాచారం. బ్యారేజీ ఎత్తును 152 మీటర్లకు పెంచాల్సిన తెలంగాణ ప్రతిపాదనపై మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు వార్తలు వెలువడ్డాయి. ఈ ప్రాజెక్టు విషయంలో ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు అధ్యయన కమిటీ ఏర్పాటు చేసే అంశం కూడా చర్చకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.

ప్రాణహిత నడిపై తుమ్మిడిహెట్టి వద్ద బ్యారేజీ నిర్మాణం తెలంగాణ సాగునీటి రంగానికి కీలకమైన అంశం. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని వ్యవసాయ భూములకు సాగునీరు అందించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. బ్యారేజీ నిర్మాణం పూర్తయితే

రైతులకు సాగునీటి సదుపాయం మెరుగుపడటంతోపాటు, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు పెరిగే అవకాశముంది. అయితే బ్యారేజీ ఎత్తు, నీటి లభ్యత, ముంపు ప్రాంతాలు, వర్షావరణ అనుమతులు వంటి అంశాలపై రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఏకాభిప్రాయం అవసరం. అధ్యయన కమిటీ ఏర్పాటు జరిగితే ఈ అంశాలపై సాంకేతికంగా పరిశీలించి, ప్రాజెక్టు అమలుకు అవసరమైన మార్గాలను గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. మహారాష్ట్ర నుంచి సానుకూలత వ్యక్తమైన నేపథ్యంలో తుమ్మిడిహెట్టి ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణలో ఆశలు చిగురిస్తున్నాయి. అయితే, నిర్మాణానికి సంబంధించి తుది నిర్ణయం, అధికారిక అనుమతులు, కాలపరిమితి వంటి అంశాలపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య చర్చలు ముందుకు సాగితే ఈ ప్రాజెక్టు కార్యరూపం దాల్చేందుకు మార్గం సుగమమయ్యే అవకాశం ఉంది.



ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పెండింగ్ బిల్లులు

త్వరలో జమ

లబ్ధిదారులు ఆందోళన

చెందవద్దన్న మంత్రి పాంగులేటి

రూ.40 వేల కోట్లతో

8 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం లక్ష్యం

తరువాతి విడతల్లోనూ అర్హులకు

ఇళ్ల కేటాయింపు

నవంబర్ 2న

హైదరాబాద్‌లో

బీజేపీ పాదయాత్ర

షా పాల్గొంటారన్న రామచంద్రరావు

1న ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ 'ఓట్ చోరీ' ర్యాలీ

సర్పై బీజేపీ, కాంగ్రెస్ మధ్య మాటల యుద్ధం

ఓటర్ల పేర్ల తొలగింపుపై

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డికి బీజేపీ నేత సవాల్

నేను చస్తేనే

బిల్లులు ఇస్తారా?

సొంత ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ఫైర్!

పెండింగ్ బిల్లులు

విడుదల చేయాలని డిమాండ్

30 వేల మందితో దీక్షకు సిద్ధమని

అనిరుధ్‌రెడ్డి ప్రకటన



రిటైర్డ్ ఐపీఎస్ అధికారి భార్య హత్య కేసులో పురోగతి

ఇంట్లో పనిచేసే యువతి సహా నలుగురుదనేపాళీ నిందితుల అరెస్ట్

దోపిడిని అడ్డుకోవడంతో మహిళను ఊపిరాడకుండా చేసి హత్య చేసిన ముఠా

పనిమనిషి ధర్మ అలియాస్ కల్పననే కీలక సూత్రధారిగా గుర్తించిన పోలీసులు

దేశవ్యాప్తంగా, నేపాల్ సరిహద్దుల్లో 5 నెలలు గాలించి నిందితులను పట్టుకున్న సిబ్

తుమ్మిడిహెట్టి నుంచి ఎల్లంపల్లికి గ్రావిటీతో నీళ్లు తెస్తారా?

నిరూపిస్తే రాజీనామా చేస్తా.. లేదంటే ఉత్తమ్ సిద్ధమా?

హరీశ్‌రావు సవాల్.. తుమ్మిడిహెట్టి డిపీఆర్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్

మేడిగడ్డ మరమ్మతులు చేపట్టాలి.. కన్నెపల్లి మోటార్లు వెంటనే ఆన్ చేయాలి

తుమ్మిడిహెట్టిపై కొత్తగా సాధించిందేమీ లేదు: వినోద్‌కుమార్

హైదరాబాద్: తుమ్మిడిహెట్టి నుంచి ఎల్లంపల్లికి గ్రావిటీ ద్వారా నీటిని తరలిస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెబుతున్న నేపథ్యంలో రాజకీయంగా సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు మొదలయ్యాయి. గ్రావిటీ ద్వారా నీళ్లు తీసుకురావడం సాధ్యమని నిరూపిస్తే తాను రాజీనామా చేస్తానని, లేనిపక్షంలో నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి రాజీనామాకు సిద్ధమా? అని భారాస శాసనసభాపక్ష ఉపనేత హరీశ్‌రావు సవాల్ విసిరారు. హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణభవన్‌లో

సోమవారం నిర్వహించిన విలేజ్‌కరల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అసలు సమస్యల నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని హరీశ్‌రావు ఆరోపించారు. పట్టిసీమ ద్వారా నీటిని ఎత్తిపోస్తున్నప్పుడు దేవాదుల నుంచి నీటిని ఎందుకు తరలించలేదని ప్రశ్నించారు. దేవాదుల ప్రాజెక్టులో మోటార్లు ఎన్ని రోజులు, ఎన్ని గంటలు పనిచేశాయో వివరాలతో కూడిన

(మిగతా 2వ పేజీలో)

సిద్ధరామయ్య తనను వేధించలేదని, ఆయన నిర్దోషి అని మహిళ వెల్లడి

కొందరు వ్యక్తులు చెప్పినట్లుగా

వీడియోలోమాట్లాడారని స్పష్టీకరణ

ఈ విషయంలో ఎలాంటి

ఫిర్యాదు చేయబోననితెల్పిచెప్పిన మహిళ



అమిత్ షాపై వ్యాఖ్యల కేసులో

రాహుల్

నిర్దోషిగా తీర్పు

రాహుల్ వ్యాఖ్యలు పరువునష్టం కాదని కోర్టు స్పష్టీకరణ

2018 కర్ణాటక ఎన్నికల ప్రచారంలో ఈ వ్యాఖ్యలు

బీజేపీ నేత విజయ్ మిత్రా ఫిర్యాదుతో విచారణ

2023లో కోర్టుకు హాజరై బెయిల్ పొందిన రాహుల్

రిటైర్డ్ ఐపీఎస్ అధికారి భార్య హత్య కేసులో పురోగతి

ఇంట్లో పనిచేసే యువతి సహా నలుగురు నేపాల్ నిందితుల అరెస్ట్

దోపిడిని అడ్డుకోవడంతో మహిళను ఊపిరాడకుండా చేసి హత్య చేసిన ములా పనిమనిషి ధర్మ అలియాస్ కల్లననే కీలక సూత్రధారిగా గుర్తించిన పోలీసులు దేశవ్యాప్తంగా, నేపాల్ సరిహద్దుల్లో 5 నెలలు గాలించి నిందితులను పట్టుకున్న సిట్

సుదీర్ఘ దర్యాప్తు, అరెస్టులు

ప్రణాళిక ప్రకారం, మే 7 రాత్రి కల్లన ఇంటి తలుపులు తీసి ముతా సభ్యులను లోపలికి అనుమతించింది. ఆ సమయంలో శబ్దం విని మేల్కొన్న తనూజను నిందితులు బంధించి, ఊపిరాడకుండా చేసి చంపేశారు. అనంతరం ఇంట్లోని బీరువాలు పగలగొట్టి బంగారం, విలువైన వస్తువులు తీసుకుని వెనుక గేటు నుంచి పారిపోయారు. నాంపల్లి వద్ద కాపలా ఉన్న బృందాన్ని కలుసుకుని, కాజీపేట వైపు పారిపోయారు. అక్కడ ఒక కొండ ప్రాంతానికి చేరుకుని, దోచుకున్న సొత్తును తొమ్మిది నమాన భాగాలుగా వంచుకుని, చిన్న చిన్న బృందాలుగా విడిపోయి నేపాల్‌కు పారిపోయారు. ఈ కేసుపై దృష్టి సారించిన సిట్, మే 22న సునీల్ బహదూర్, దొంగ సొత్తు కొనుగోలు చేసిన డిల్‌వీ బహదూర్‌ను అరెస్ట్ చేసి, వారి నుంచి 26 గ్రాముల బంగారం స్వాధీనం చేసుకుంది. అనంతరం బెంగళూరు, ముంబై, పుణె, సూరత్, పాట్నా, ఢిల్లీ, లక్నో ఉత్తరాఖండ్‌లలో బదు నెలలకు పైగా దర్యాప్తు చేపట్టింది. నేపాల్ సరిహద్దులోని మారుమూల ప్రాంతాల్లో స్థానిక సమాచారం సహాయంతో నిందితుల కదలికలను గుర్తించి,

నవంబర్ 2న హైదరాబాద్‌లో బీజేపీ పాదయాత్ర

తెలంగాణలో ఓట్ల తొలగింపు అంశంపై బీజేపీ, కాంగ్రెస్ మధ్య రాజకీయ పోరు మరింత వేడెక్కుతోంది. నవంబర్ 1న ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ నిర్వహించనున్న ‘ఓట్ చోరీ’ వ్యతిరేక ర్యాలీకి మరుసటి రోజే హైదరాబాద్‌లో బీజేపీ పాదయాత్ర చేపట్టనుంది. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా నవంబర్ 2న ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొననున్నారు. ‘లోక్‌తంత్ర బచావో - అరాజకతా హటావో’ (ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడండి - అరాచకాన్ని అడ్డుకోండి) నినాదంతో ఈ యాత్ర నిర్వహించనున్నట్లు తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచంద్రరావు వెల్లడించారు. ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటర్ల జాబితా సవరణ (ఎన్‌ఐఆర్)పై కాంగ్రెస్ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోందని రామచంద్రరావు ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో, దేశంలో అశాంతి సృష్టించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ఆరోపణలకు సమాధానంగా ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని బీజేపీ నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో ఓటర్ల పేర్లు తొలగిస్తున్నారన్న ఆరోపణలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి రామచంద్రరావు సవాల్ విసిరారు. ముఖ్యమంత్రి స్పృగామం కొందారెడ్డిపల్లికి తనతో కలిసి రావాలని, అక్కడ ఓటర్ల జాబితా నుంచి ఎన్ని పేర్లు తొలగించారో పరిశీలిద్దామని అన్నారు. ఓటర్ల జాబితా నుంచి పేర్లు తొలగించినట్లు ఆధారాలున్న కనీసం పది మంది ఓటర్ల వివరాలను చూపించాలని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మంత్రులను కోరారు. అర్హులైన ఓటర్లు తమ పేర్లను మళ్లీ చేర్చుకునేందుకు అవకాశం ఉందని చెప్పారు. ఎన్‌ఐఆర్‌లో 13 కోట్ల మంది ఓటర్ల పేర్లు తొలగించారన్న ప్రతిపక్ష వాదనలో వాస్తవాలను పరిశీలించాలని రామచంద్రరావు అన్నారు. ఆ సంఖ్యలో మరణించినవారు, చిరునామా మారినవారు, అందుబాటులో లేనివారు, ఒకటి కంటే ఎక్కువ చోట్ల ఓటు సమూహ చేసుకున్నవారు ఉన్నారని పేర్కొన్నారు.

నవంబర్ 1న ఢిల్లీలోని రామీలా మైదానంలో కాంగ్రెస్ ‘ఓట్ చోరీ’ ఆరోపణలపై భారీ ర్యాలీ నిర్వహించనుంది. ఓటర్ల జాబితాల సవరణపై కాంగ్రెస్ సహా ప్రతిపక్షాలు అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తుండగా, బీజేపీ ఆ ఆరోపణలను ఖండిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో రెండు పార్టీల కార్యక్రమాలు రాజకీయంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. రామచంద్రరావు తెలంగాణలో వర్గాభావ పరిస్థితులు, నీటి కొరతను ప్రస్తావిస్తూ కాంగ్రెస్ నేతలు ఢిల్లీ ర్యాలీకి వెళ్లడంపై కూడా విమర్శలు చేశారు. రాష్ట్రంలోని 600కు పైగా మండలాల్లో 300కుపైగా మండలాల కరవు పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్నాయని, హైదరాబాద్‌లో రోజుకు సుమారు 8,000 వాలర్ ట్యాంకర్లకు బుకింగ్‌లు వస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

నేను చస్తేనే బిల్లులు ఇస్తారా?

సాంత ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్‌రెడ్డి ఫైర్!

తెలంగాణలో సొంత ప్రభుత్వంపైనే కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్‌రెడ్డి తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. తన నియోజకవర్గంలో పూర్తయిన అభివృద్ధి పనులకు బిల్లులు విడుదల చేయడం లేదంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నేను చస్తే గానీ బిల్లులు చెల్లించరా? అంటూ ప్రశ్నించారు. అవసరమైతే 30 వేల మందితో కలిసి ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగుతానని హెచ్చరించారు. మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా జడ్చర్ల నియోజకవర్గానికి చెందిన అనిరుధ్‌రెడ్డి సోమవారం రాజాపర్తి మండలంలోని రంగారెడ్డిగూడ, గుండ్లపొట్లపల్లి సహా పలు గ్రామాల్లో పర్యటించారు. స్థానికుల సమస్యలను తెలుసుకున్న అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. తన నియోజకవర్గంలో పూర్తయిన పనులతో పాటు ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించిన బిల్లులను ప్రభుత్వం వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

మంత్రుల నియోజకవర్గాలకే బిల్లులు చెల్లిస్తారా?

ప్రభుత్వం, సచివాలయం తీరుపై అనిరుధ్‌రెడ్డి తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. మంత్రుల నియోజకవర్గాల్లోనే బిల్లులు చెల్లిస్తారా? మిగతా ఎమ్మెల్యేల పరిస్థితి ఏమిటని ప్రశ్నించారు. ఇటీవల ఓ కాంగ్రెస్‌కు చెందిన తర్వాత ఆయనకు రూ.5 కోట్ల బిల్లు మంజూరు చేసిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. తన నియోజకవర్గ పనుల బిల్లుల కోసం తాను చనిపోతేనే నిధులు విడుదల చేస్తారా? అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని నియోజకవర్గాలు సమానంగా అభివృద్ధి చెందితేనే ప్రభుత్వం నిలబడుతుందని అనిరుధ్‌రెడ్డి అన్నారు. జడ్చర్ల నియోజకవర్గానికి సాగునీరు అందించేందుకు పార్టీలకు అతీతంగా పోరాడతామని స్పష్టం చేశారు. రైతుల ప్రయోజనాల కోసం ఎంతదూరమైనా వెళతానని చెప్పారు. తన నియోజకవర్గానికి రావాల్సిన నిధులు, పెండింగ్ బిల్లుల విషయంలో ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

అమిత్ షాపై వ్యాఖ్యల కేసులో రాహుల్ నిర్దోషిగా తీర్పు

రాహుల్ వ్యాఖ్యలు పరుపునష్టం కాదని కోర్టు స్పష్టీకరణ

2018 కర్ణాటక ఎన్నికల ప్రచారంలో ఈ వ్యాఖ్యలు

బీజేపీ నేత విజయ్ మిశ్రా ఫిర్యాదుతో విచారణ

2023లో కోర్టుకు హాజరై బెయిల్ పొందిన రాహుల్



కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీకి కోర్టులో ఊరట లభించింది. 2018లో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు సంబంధించిన పరువునష్టం కేసులో ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని సుల్తాన్‌పూర్ కోర్టు ఆయనను నిర్దోషిగా ప్రకటించింది. రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పరువునష్టం కలిగించేలా లేవని కోర్టు స్పష్టం చేసింది. సోమవారం తీర్పు వెలువడిన సమయంలో రాహుల్ స్వయంగా కోర్టుకు హాజరయ్యారు.

కర్ణాటక ఎన్నికల ప్రచారంలో వ్యాఖ్యలు

2018లో కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచార సమయంలో బెంగళూరులో జరిగిన సభలో అమిత్ షాపై రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు చేశారు. బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న వ్యక్తిపై హత్య కేసు ఆరోపణలున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ

వ్యాఖ్యలు అమిత్ షా ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించాయని ఆరోపిస్తూ బీజేపీ నేత విజయ్ మిశ్రా ఆదే ఏడాది ఆగస్టు 4న సుల్తాన్‌పూర్ కోర్టులో ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో రాహుల్‌పై క్రిమినల్ పరువునష్టం కేసు నమోదైంది.

విదేశ్‌కు పైగా సాగిన న్యాయపోరాటం

ఈ కేసులో విచారణకు హాజరు కావాలని 2023లో కోర్టు రాహుల్‌ను ఆదేశించింది. అనంతరం ఆయన కోర్టుకు హాజరై బెయిల్ పొందారు. రాహుల్ ప్రసంగానికి సంబంధించిన వాయిస్ నమూనాను పోల్సాలని ఫిర్యాదుదారు కోరగా, దిగువ కోర్టు ఆ అభ్యర్థనను తిరస్కరించింది. ఆ నిర్ణయాన్ని సవాలు చేస్తూ చేసిన పిటిషన్లను కూడా పైకోర్టులు కొట్టివేశాయి. తాజాగా తుది తీర్పు వెలువరిస్తూ రాహుల్ వ్యాఖ్యలు పరువునష్టం పరిధిలోకి రావని కోర్టు పేర్కొంది.

హైదరాబాద్ నగరంలో తీవ్ర సంఘటనం సృష్టించిన రిటైర్డ్ ఐపీఎస్ అధికారి రే వివేకు రంజన్ భార్య తనుజా రంజన్ హత్య కేసులో బదు నెలల తర్వాత కీలక పురోగతి లభించింది. ఈ దారుణానికి నూత్రధారిగా వ్యవహరించిన ఇంట్లోని పనిమనిషి ధర్మ అలియాస్ కల్లన సహా నలుగురు నేపాల్ నిందితులను పోలీసులు సోమవారం అరెస్ట్ చేశారు. ఈ కేసు దర్యాప్తు కోసం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (౫౫) దేశవ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాల్లో, భారత్-నేపాల్ సరిహద్దుల్లో బదు నెలల పాటు గాలించి నిందితులను కదలికలను గుర్తించారు.

హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ వి.సి. సజ్జనార్ సోమవారం మీడియా సమావేశంలో ఈ అరెస్టుల వివరాలను వెల్లడించారు. నిందితులైన ధర్మ అలియాస్ కల్లన (26), గణేశ్ బి.కె (31), చంద్ర బహదూర్ థమన్ (44), గణేశ్ బహదూర్ షాహి (37)లను అరెస్ట్ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కేసుతో సంబంధం ఉన్న మరో ఇద్దరు నిందితులు పరారీలో ఉన్నారని, వారి కోసం గాలింపు కొనసాగుతోందని చెప్పారు.

పక్కా ప్రణాళికతో దోపిడీ, హత్య

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మే 7, 8 తేదీల మధ్య రాత్రి ప్రకాశన్ నగర్‌లోని తనూజ రంజన్

నివాసంలోకి చొరబడిన నిందితులు, ఆమెను కదలకుండా బంధించి, ఊపిరాడకుండా చేసి హత్య చేశారు. అనంతరం ఇంట్లోని 225 గ్రాముల బంగారు ఆభరణాలు, ఇతర విలువైన వస్తువులతో పరారయ్యారు.

ఈ కేసులో ఇంట్లో పనిచేసే ధర్మ తిరువా అలియాస్ కల్లన (26) కీలక పాత్ర పోషించింది. నేపాల్‌లోని సర్క్యేట్ జిల్లాకు చెందిన కల్లన, జూన్ 2025లో బంధువుల ద్వారా హైదరాబాద్ వచ్చి, నెలకు రూ. 20,000 జీతానికి తనూజ ఇంట్లో పనికి కుదిరింది. పనిలో చేరినప్పటి నుంచి పుణెలో ఉంటున్న బిశాస్ అనే నేపాల్ జాతీయుడితో ఆమె టచ్‌లో ఉంది. యజమానురాలి ఇంట్లో ఉన్న ఆస్తులు, నగదు, బంగారు ఆభరణాల గురించి బిశాస్ తరచూ అడిగి తెలుసుకునేవాడు. ఇంట్లో దోపిడీకి సహకరిస్తే వాటా ఇస్తానని ఆశ చూపడంతో కల్లన అంగీకరించింది.

నేరానికి ముందు ఏం జరిగింది?

ఏప్రిల్ 2026లో అనారోగ్యంతో ఉన్న తన తండ్రిని చూసేందుకు పుణె వెళ్లిన కల్లన, అక్కడ ఈ ముఠాలోని ఇతర సభ్యులను కలుసుకుంది. మే 4న యజమానురాలు తనూజ బెంగళూరు వెళ్తున్నట్లు తెలియగానే, కల్లన వెంటనే ముఠాకు సమాచారం ఇచ్చింది. దీంతో

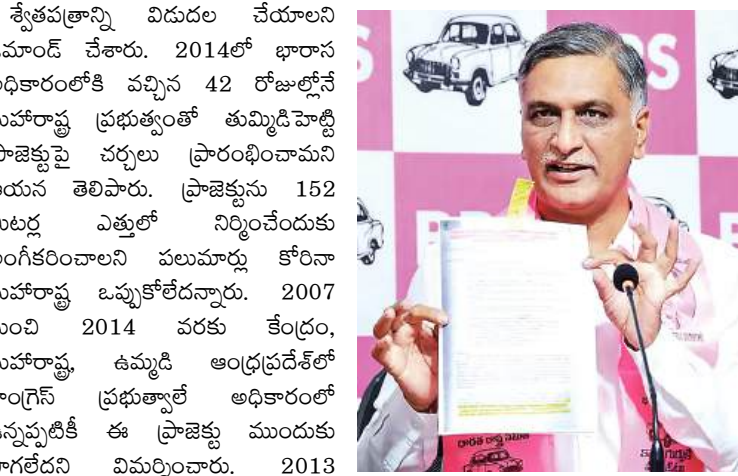
మహారాష్ట్రలోని రాయగడ్ జిల్లాలో గణేశ్ బహదూర్ షాహి, శంకర్ చంద్ర లామా, సునీల్ పరియార్ సమావేశమై, అద్దెకు తీసుకున్న మారుతి ఎడ్డిగా కారులో పుణె చేరుకున్నారు. అక్కడ మరికొందరితో కలిసి హైదరాబాద్‌కు ప్రయాణమయ్యారు.

మే 7న ఉదయం, గణేశ్ బి.కె., సురేష్ షాహి అనే ఇద్దరు నిందితులు కల్లనను కలిసి ఇంటి పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఇంట్లోకి ఎలా ప్రవేశించాలనే దానిపై చర్చించుకున్నారు. అదే రోజు సాయంత్రం మహాత్మా గాంధీ బస్ స్టేషన్ సమీపంలోని రవీంద్ర బార్ వద్ద ముతా సభ్యులందరూ సమావేశమై, సుజన్ షాహి అలియాస్ సురేష్ షాహి నేతృత్వంలో రెండు బృందాలుగా విడిపోయారు. గణేశ్ బి.కె., సురేష్ షాహి, శంకర్ లామా దోపిడీ చేసేందుకు ఇంట్లోకి వెళ్లాలని, గణేశ్ బహదూర్ షాహి, సునీల్ పరియార్, నేత్ర షాహి బయట నాంపల్లి రైల్వే స్టేషన్ వద్ద కాపలా కార్యాలని నిర్ణయించుకున్నారు.



సోమవారం నాడు ప్రధాన నిందితులైన కల్లన, గణేశ్ బి.కె., చంద్ర బహదూర్ తమంగ్, గణేశ్ బహదూర్ షాహిలను అరెస్ట్ చేసింది. పరాలిలో ఉన్న మరో ఇద్దరి కోసం గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని పోలీసులు తెలిపారు.

తుమ్మిడిహెట్టి నుంచి ఎల్లంపల్లికి గ్రావిటీతో నీళ్లు తెస్తారా?



శ్వేతపత్రాన్ని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. 2014లో భారాన అధికారంలోకి వచ్చిన 42 రోజుల్లోనే మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో తుమ్మిడిహెట్టి ప్రాజెక్టుపై చర్చలు ప్రారంభించామని ఆయన తెలిపారు. ప్రాజెక్టును 152 మీటర్ల ఎత్తులో నిర్మించేందుకు అంగీకరించాలని పలుమార్లు కోరినా మహారాష్ట్ర ఒప్పుకోలేదన్నారు. 2007 నుంచి 2014 వరకు కేంద్రం, మహారాష్ట్ర, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల్లో అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ ఈ ప్రాజెక్టు ముందుకు సాగలేదని విమర్శించారు. 2013 జనవరి 21న జరిగిన కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సమావేశం మినీట్స్‌లో బ్యారేజీ ఎత్తు తగ్గించేందుకు అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంగీకరించినట్లు స్పష్టంగా ఉందని హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. తుమ్మిడిహెట్టి వద్ద 152 మీటర్ల ఎత్తులో ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ప్రయత్నించడంపై తమకు అభ్యంతరం లేదని, అయితే అది అవసరకొ సాధ్యమవుతుందో చూడాల్సి ఉందన్నారు. తుమ్మిడిహెట్టి వద్ద అవసరమైన స్టాయిల్ నీటి లభ్యత లేదని కేంద్ర జల సంఘం మూడుసార్లు లేఖలు రాసినట్లు హరీశ్‌రావు వెల్లడించారు. 160 టీఎంసీలే కాకుండా 102 టీఎంసీల నీరు కూడా అందుబాటులో లేదని స్పష్టం చేసిందన్నారు. హైదరాబాద్‌తో పాటు ఇతర జిల్లాల తాగునీటి అవసరాలకే 50 టీఎంసీలు కావాల్సి ఉంటే, సాగునీటి అవసరాలను ఎలా

తీర్చగలరని ప్రశ్నించారు. కాశీశ్వరం తరహాలో 240 టీఎంసీల నీరు అందుబాటులోకి వస్తుందా అని నిలదీశారు. తుమ్మిడిహెట్టి ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డీపీఆర్)ను బహిర్గతం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయ విమర్శలకు పరిమితం కాకుండా ముందుగా మేడిగడ్డ బ్యారేజీ మరమ్మతులు చేపట్టాలని, కన్నపల్లి పంప్‌హౌస్ వద్ద మోటార్లను తక్షణమే ప్రారంభించాలని సూచించారు.

తుమ్మిడిహెట్టిపై కొత్తగా సాధించిందేమీ లేదు: వినోద్‌కుమార్

తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రుల మధ్య తుమ్మిడిహెట్టి ప్రాజెక్టుపై జరిగిన చర్చల్లో కొత్తగా సాధించిందేమీ లేదని మాజీ ఎంపీ బోయినపల్లి వినోద్‌కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ ఎత్తుపై చర్చలు తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత ప్రారంభమయ్యాయని చెప్పడం వాస్తవ విరుద్ధమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనే అప్పటి ముఖ్యమంత్రులు వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి, కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డి మహారాష్ట్రతో ఈ అంశంపై చర్చలు జరిపారని తెలిపారు. అయితే 152 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణానికి అప్పటి మహారాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంగీకరించలేదన్నారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలోనూ ఈ అంశంపై సుదీర్ఘ చర్చలు జరిగాయని, అయినప్పటికీ 152 మీటర్ల ఎత్తుకు అంగీకరించలేమని, 148 మీటర్ల వరకు మాత్రమే నిర్మాణానికి అవకాశం ఇస్తామని మహారాష్ట్ర తెలిపిందని వినోద్‌కుమార్ వివరించారు. ప్రస్తుత రేవంత్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం 152 మీటర్ల ఎత్తులో తుమ్మిడిహెట్టి బ్యారేజీ నిర్మాణానికి మహారాష్ట్రను ఒప్పించగలిగితే మంచిదేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే బ్యారేజీ ఎత్తుపై అంగీకారం కుదరదం ఒక్కటే సమస్యకు పరిష్కారం కాదని స్పష్టం చేశారు. భవిష్యత్తులో ఇతర అంతర్జాత్రీయ జలవివాదాలు తరితే అవకాశం ఉన్నందున వాటిపై కూడా తెలంగాణ ప్రభుత్వం ముందస్తు దృష్టి సారించాలని సూచించారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పెండింగ్ బిల్లులు త్వరలో జమ

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

తెలంగాణలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం లబ్ధిదారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఖచ్చితంగా చెప్పింది. నిర్మాణం పూర్తిచేసుకుని పైనల్ బిల్లుల కోసం ఎదురుచూస్తున్న లబ్ధిదారుల బ్యాంకు ఖాతాల్లోకి త్వరలోనే ఆ మొత్తాన్ని జమ చేయనున్నట్లు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రకటించారు. పాలేరు నియోజకవర్గ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు. ఇల్లు పూర్తయినా పైనల్ బిల్లు ఇంకా రాలేదని లబ్ధిదారులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలోని నిరుపేదలకు పక్కా గృహాలు అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ పథకం కింద రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 8 లక్షల ఇళ్లను నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వివరించారు. ఒక్కో ఇంటి నిర్మాణానికి రూ.5 లక్షల చొప్పున, మొత్తం రూ.40 వేల కోట్ల భారీ బడ్జెట్‌ను ప్రభుత్వం కేటాయించిందని పేర్కొన్నారు. మొదటి విడతలో ఇళ్లు మంజూరు కాని అర్హులైన పేదలు నిరాశ చెందవద్దని మంత్రి పొంగులేటి సూచించారు. ప్రభుత్వం దశలవారీగా ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తుందని, మూడు, నాలుగో విడతల్లో కూడా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇళ్లను మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

సిద్ధరామయ్య తనను వేధించలేదని, ఆయన నిర్దోషి అని మహిళ వెల్లడి

కర్ణాటక మాజీ ముఖ్యమంత్రి, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత సిద్ధరామయ్యను లక్ష్యంగా చేసుకుని సృష్టించినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న స్త్రీంగ్ ఆవరేషన్ కేసు అనూహ్య మలుపు తిరిగింది. ఈ వీడియోలో బాధితురాలిగా కనిపించిన మహిళ పోలీసుల ఎదుట హాజరై కీలక వాంగ్మూలం ఇచ్చారు. సిద్ధరామయ్య తనను ఎలాంటి లైంగిక వేధింపులకు గురిచేయలేదని, ఆయన వల్ల తనకు ఎటువంటి హాని జరగలేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తాను సిద్ధరామయ్యను ఎప్పుడూ వ్యక్తిగతంగా కలవలేదని ఆ మహిళ పోలీసులకు తెలిపారు. కొందరు వ్యక్తులు చెప్పిన సూచనల మీదే తాను వీడియోలో మాట్లాడారని, అంతకుమించి తనకు ఏమీ తెలియదని వివరించారు. ఈ విషయంలో తాను ఎలాంటి ఫిర్యాదు చేయటోనని, చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోటోనని కూడా ఆమె తేల్చిచెప్పారు. గత నెలలో సిద్ధరామయ్యకు వ్యతిరేకంగా ఆరోపణలతో కూడిన రెండు వీడియోలు యూట్యూబ్‌లో అప్‌లోడ్ కావడంతో ఈ వివాదం మొదలైంది. తన ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగింది, భౌక్ మెయిల్ చేసేందుకే ఈ నకిలీ వీడియోను సృష్టించారని ఆరోపిస్తూ సిద్ధరామయ్య ఆక్టోబర్ 6న పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో రంగంలోకి దిగిన బెంగళూరు సైబర్ క్రిమీ పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. ఈ కేసులో భాగంగా, వీడియోను అప్‌లోడ్ చేశారన్న ఆరోపణలపై ఢిల్లీకి చెందిన రితేష్ పాండే అనే వ్యక్తిని పోలీసులు శనివారం అరెస్ట్ చేసి, ఆ తర్వాత బెయిల్‌పై విడుదల చేశారు. మహిళ వాంగ్మూలంతో ఇప్పుడు ఈ స్త్రీంగ్ ఆవరేషన్ వెనుక ఉన్న అసలు నూత్రధారులను గుర్తించడంపై పోలీసులు దృష్టి సారించారు.

కొందరు వ్యక్తులు చెప్పినట్లుగా వీడియోలో మాట్లాడారని స్పష్టీకరణ ఈ విషయంలో ఎలాంటి ఫిర్యాదు చేయటోనని తేల్చిచెప్పిన మహిళ



వృద్ధాప్యం భారంగా మారకూడదు..

గౌరవంగా బతికే హక్కు కల్పించాలి

భారతదేశం అభివృద్ధి దిశగా వేగంగా అడుగులు వేస్తున్న సమయంలో సమాజం ముందుకొస్తున్న మరో కీలకమైన ప్రశ్న వృద్ధుల జీవితం. ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబాల్లో పిల్లలు, పెద్దలు కలిసి జీవించడం సహజంగా ఉండేది. కుటుంబంలో వృద్ధులు ఉండటం అనుభవానికి, సంప్రదాయాలకు, అప్యాయతకు ప్రతీకగా భావించేవారు. కానీ మారుతున్న జీవన విధానాలు, ఉద్యోగాల కోసం నగరాలకు వలసలు, చిన్న కుటుంబాల పెరుగుదల, పెరుగుతున్న వైద్య ఖర్చులు వృద్ధుల జీవితాన్ని అనేక విధాలుగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. వృద్ధాప్యం అనేది ప్రతి మనిషి జీవితంలో సహజమైన దశ. అయినప్పటికీ ఆ దశలో ఆర్థిక భద్రత, ఆరోగ్య సంరక్షణ, కుటుంబ ఆదరణ, సామాజిక గౌరవం లభించకపోతే జీవితం కష్టంగా మారుతుంది. అభివృద్ధి చెందిన సమాజంగా ఎదగాలనుకునే భారత ఈ సమస్యను కుటుంబాల వ్యక్తిగత బాధ్యతగా మాత్రమే చూడకూడదు. ప్రభుత్వాలు, సమాజం, స్థానిక సంస్థలు సమష్టిగా పరిష్కరించాలైన అంతంగా గుర్తించాలి. భారతదేశంలో వృద్ధుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతున్నదని అధికారిక అంచనాలు చెబుతున్నాయి. 2011లో 60 ఏళ్లు పైబడిన వారి సంఖ్య సుమారు పది కోట్లు కాగా, 2036 నాటికి అది 23 కోట్లకు చేరవచ్చని కేంద్ర ప్రభుత్వ సమాచారం వెల్లడించింది. మొత్తం జనాభాలో వృద్ధుల వాటా కూడా పెరగనుంది. ఈ మార్పు కేవలం జనాభా లెక్కలకు సంబంధించినది కాదు. దేశ ఆరోగ్య వ్యవస్థ, సామాజిక భద్రత, గృహ నిర్మాణం, రవాణా, కుటుంబ ఆర్థిక వ్యవస్థలపై దీని ప్రభావం ఉంటుంది. వృద్ధుల అవసరాలను ముందుగానే అంచనా వేసి ప్రణాళికలు రూపొందించకపోతే రాబోయే సంవత్సరాల్లో సమస్యలు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుతం ఉద్యోగ విరమణ చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ క్రమమైన పింఛను అందడం లేదు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో పనిచేసిన కొందరికి పదవీ విరమణ అనంతరం ఆదాయ భద్రత ఉన్నప్పటికీ, అసంఘటిత రంగంలో పనిచేసిన కార్మికులు, చిన్న వ్యాపారులు, వ్యవసాయ కూలీలు, గృహ కార్మికులు వృద్ధాప్యంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. జీవితాంతం కష్టపడి పనిచేసిన వ్యక్తి వయసు పెరిగిన తర్వాత రోజూగారీ మందుల కోసం, ఆహారం కోసం ఇతరులపై ఆధారపడాల్సి రావడం బాధాకరం. ధరలు పెరుగుతున్న కొద్దీ పరిమిత ఆదాయంతో జీవించే వృద్ధుల ఇబ్బందులు మరింత ఎక్కువవుతున్నాయి. అందువల్ల వృద్ధాప్య పింఛన్ను కాలానుగుణంగా సమీక్షించాలి. అర్హులైన వారికి సకాలంలో పింఛను అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. లబ్ధిదారుల గుర్తింపులో అనవసరమైన జాప్యం, చిత్రాల పేరుతో వేధింపులు లేకుండా సరళమైన విధానాన్ని అమలు చేయాలి. వృద్ధుల జీవితాల్లో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం ఆరోగ్యం. వయసు పెరిగేకొద్దీ మధుమేహం, రక్తపోటు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, కీళ్ల నొప్పులు, చూపు సమస్యలు, వినికిడి లోపం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం పెరుగుతుంది. కొందరికి దీర్ఘకాలిక చికిత్స అవసరమవుతుంది. ఆసుపత్రులకు వెళ్లేందుకు రవాణా సౌకర్యం లేకపోవడం, వైద్య పరీక్షల ఖర్చు భరించలేకపోవడం, మందులు క్రమంగా కొనలేకపోవడం వారి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో వృద్ధులకు ప్రాధాన్యత సేవలు అందించాలి. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో మయోధికుల ఆరోగ్య పరీక్షలకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వైద్య సిబ్బందిని క్రమం తప్పకుండా వృద్ధుల



ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించే విధానం బలోపేతం కావాలి. ఇంటి వద్దే వైద్య సలహాలు, అవసరమైనప్పుడు రవాణా సాయం, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల మందుల లభ్యత వంటి అంశాలను సమగ్రంగా చూడాలి. ఆరోగ్యం అంటే శారీరక సమస్యలకు చికిత్స అందించడం మాత్రమే కాదు. ఒంటరితనం, నిద్రక్లం, కుటుంబ సభ్యుల నుంచి దూరమవడం కూడా వృద్ధుల జీవన నాణ్యతను ప్రభావితం చేస్తాయి. పిల్లలు ఉద్యోగాల కోసం ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లినప్పుడు తల్లిదండ్రులు తమ సొంత ఇళ్లలో ఒంటరిగా ఉండాల్సి వస్తోంది. ఫోన్లో మాట్లాడటం, పండుగలకు వచ్చి వెళ్లడం మాత్రమే వారి భావోద్వేగ అవసరాలను పూర్తిగా తీర్చలేవు. ముఖ్యంగా జీవిత భాగస్వామిని కోల్పోయినవారు, కుటుంబంలో ఇతరులపై ఆధారపడేవారు మానసికంగా కుంగిపోయే అవకాశం ఉంది. వృద్ధుల మాట వినడం, వారితో సమయం గడపడం, వారి నిర్ణయాలకు విలువ ఇవ్వడం కుటుంబ సభ్యుల బాధ్యత. అయితే ప్రతి సమస్యకు కుటుంబాలనే బాధ్యులుగా చేయడం కూడా సరికాదు. మారుతున్న ఉద్యోగ పరిస్థితులు, జీవన వ్యయాలు, నగరాల్లో నివాస సమస్యలు కుటుంబాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. అందుకే సమాజం నుంచి కూడా సహాయక వ్యవస్థలు ఏర్పడాలి. వృద్ధుల సంరక్షణను ఒక ప్రత్యేక సేవారంగంగా అభివృద్ధి చేయాలైన అవసరం ఉంది. శిక్షణ పొందిన సంరక్షకులు, ఇంటి వద్ద సహాయక సేవలు, పగటి సంరక్షణ కేంద్రాలు, అందుబాటు ధరల్లో వృద్ధాశ్రమాలు, పునరావాస కేంద్రాలు అందుబాటులో ఉండాలి. అయితే వృద్ధాశ్రమమే ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారమని భావించకూడదు. తమ ఇంట్లోనే గౌరవంగా జీవించేందుకు అవసరమైన సౌకర్యాలను కల్పించడం మొదటి ప్రాధాన్యంగా ఉండాలి. ఒంటరిగా నివసించే వృద్ధుల కోసం స్థానిక సంస్థలు సమాధు వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి, వారి ఆసుమతితో క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవే విధానాన్ని అమలు చేయవచ్చు. అత్యవసర సమయంలో సహాయం అందించే ఫోన్ వ్యవస్థలు, సమీప వైద్య సేవల వివరాలు, సమ్యక్మైన వ్యక్తుల సంప్రదింపు వివరాలు అందుబాటులో ఉండాలి.

ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి ప్రపంచమే బాధ్యత వహించాలి

ప్లాస్టిక్ మనిషి జీవన విధానాన్ని సులభతరం చేసిన ఆధునిక పదార్థం. వైద్య పరికరాల నుంచి ఆహార నిల్వ పరకు, పరిశ్రమల నుంచి రవాణా రంగం వరకు అనేక అవసరాలకు ఇది ఉపయోగపడుతోంది. తక్కువ ఖర్చుతో తయారు చేయగలగడం, తేలికగా ఉండటం, వివిధ ఆకారాల్లో మలచుకోవడం వంటి లక్షణాలు ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తరించాయి. అయితే ఈ సౌకర్యం వెనుక దాగి ఉన్న పర్యావరణ సమస్యను ప్రపంచం చాలాకాలం నిద్రక్లం చేసింది. ఒక్కసారి ఉపయోగించి పారేసే వస్తువుల పెరుగుదల, వ్యర్థాల నిర్వహణలో లోపాలు, ఉత్పత్తి సంస్థల బాధ్యతారాహిత్యం, దేశాల మధ్య విధానపరమైన విభేదాలు కలిసి ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతర్జాతీయ సంక్షోభంగా మార్చాయి. ఇప్పుడు ఈ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు దేశాల మధ్య చర్చలు జరుగుతున్నప్పటికీ, చర్చలతోనే సమస్య పరిష్కారం కాదు. ఉత్పత్తి నుంచి వినియోగం వరకు, వ్యర్థాల సేకరణ నుంచి పునర్నియోగం వరకు మొత్తం వ్యవస్థలో మార్పులు రావాలి. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం ఒక దేశ సరిహద్దులకు పరిమితమయ్యే సమస్య కాదు. ఒక ప్రాంతంలో పారేసిన వ్యర్థాలు నదుల ద్వారా సముద్రాల్లోకి చేరవచ్చు. సముద్ర ప్రవాహాలు వాటిని మరొక దేశ తీరాలకు తీసుకెళ్లవచ్చు. అక్కడి జీవవైవిధ్యానికి, మత్స్య సంపదకు, పర్యాటక రంగానికి నష్టం కలిగించవచ్చు. సముద్ర జీవులు ప్లాస్టిక్ ముక్కలను ఆహారంగా పొరబడటం వల్ల వాటి జీవనానికి ముప్పు ఏర్పడుతుంది. ప్లాస్టిక్ చిన్నచిన్న కణాలుగా మారినప్పుడు వాటిని పూర్తిగా తొలగించడం మరింత కష్టమవుతుంది. ఈ సూక్ష్మ కణాలు పర్యావరణ వ్యవస్థల్లోకి ప్రవేశించడంపై శాస్త్రీయ పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. వాటి ప్రభావాలను వ్యర్థాల అర్థం చేసుకోవడానికి మరింత అధ్యయనం అవసరమైనప్పటికీ, వ్యర్థాల పెరుగుదలను అడ్డుకోవాల్సిన అవసరంపై సందేహం లేదు. ఐక్యరాజ్యసమితి అధ్యక్షులలో ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అరికట్టేందుకు అంతర్జాతీయంగా అమలు చేయగల ఒప్పందంపై చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి. 2026 సెప్టెంబరు 1వ తేదీ భాయ్లాండ్‌లో జరిగిన అసామానీక చర్చల్లో దేశాల ప్రతినిధులు విభేదాలను తగ్గించి, తీవ్రపరి చర్యలకు మార్గం సుగమం చేసే చర్యలను వ్యర్థాల పరిష్కారం. ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తి పరిమాణం, ప్రమాదకర రసాయనాల నియంత్రణ, వ్యర్థాల నిర్వహణ, అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలకు ఆర్థిక సాయం వంటి అంశాలపై దేశాల మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. అధికారిక చర్చల్లో ఏకాభిప్రాయం సాధించడం ఇంకా సవాలుగానే ఉంది. ఈ పరిస్థితి అంతర్జాతీయ ఒప్పందాల బలహీనతను మాత్రమే కాకుండా, పర్యావరణ పరిరక్షణకు సంబంధించిన బాధ్యతలను దేశాలు ఎలా పంచుకోవాలనే పెద్ద ప్రశ్నను కూడా ముందుకు తెస్తోంది. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అరికట్టాలంటే వ్యర్థాలను సేకరించడం ఒక్కటే సరిపోదు. ప్రతి సంవత్సరం మార్కెట్లోకి వచ్చే ప్లాస్టిక్ పరిమాణాన్ని, ముఖ్యంగా అవసరం లేని ఒక్కసారి వినియోగించే వస్తువులను తగ్గించే విధానాలు అవసరం. ప్యాకేజింగ్ పేరుతో అధికంగా ఉపయోగించే ప్లాస్టిక్‌ను తగ్గించేందుకు ఉత్పత్తిదారులను ప్రోత్సహించాలి. తిరిగి ఉపయోగించగల ప్యాకేజింగ్ విధానాలను విస్తరించాలి. పునర్నియోగించిన ప్లాస్టిక్ అనువైన పదార్థాలపై పరిశోధనలకు పెట్టుబడులు పెంచాలి. అయితే ప్లాస్టిక్‌కు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించే ప్రతి పదార్థం పర్యావరణానికి హానికరం కాదని ముందుగానే భావించకూడదు. కాగితం, గాజు, లోహం లేదా ఇతర పదార్థాల తయారీకి కూడా వనరులు, శక్తి అవసరమవుతాయి. కాబట్టి ప్రత్యామ్నాయాల ఎంపికలో వాటి మొత్తం పర్యావరణ ప్రభావాన్ని అంచనా వేయాలి.

ఈ సమస్యలో పరిశ్రమల బాధ్యత అత్యంత కీలకం. ప్లాస్టిక్ వస్తువులను తయారు చేసే మార్కెట్లోకి విడుదల చేసే సంస్థలు వాటి వినియోగం ముగిసిన తర్వాత ఏమవుతున్నాయనే విషయాన్ని కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. వస్తువుల సేకరణ, పరీకరణ, పునర్నియోగం, సురక్షితమైన వ్యర్థాల నిర్వహణకు అవసరమైన ఖర్చులో ఉత్పత్తిదారులు తగిన భాగాన్ని భరించాలి. ఇప్పటికే కొన్ని దేశాల్లో ఉత్పత్తిదారుల విస్తరిత బాధ్యత విధానాలు అమల్లో ఉన్నాయి. ఈ విధానాలు కేవలం నిబంధనలే పరిమితం కాకుండా, నిజంగా ఎంత వ్యర్థం సేకరించబడింది, ఎంత తిరిగి ఉపయోగించబడింది, ఎంత సురక్షితంగా తొలగించబడింది అనే వివరాలతో అనుసంధానించాలి. తప్పుడు లెక్కలు, నాసిరకం పునర్నియోగ ప్రక్రియలు, నియంత్రణలేని వ్యర్థాల ఎగుమతులకు అవకాశం లేకుండా పారదర్శక పర్యవేక్షణ అవసరం. అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు, అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల మధ్య బాధ్యతల విషయంలో సమతుల్యత సాధించడం మరో పెద్ద సవాలు. కొన్ని దేశాల్లో అధునాతన వ్యర్థాల నిర్వహణ వ్యవస్థలు, పరిశోధనా సదుపాయాలు, ఆర్థిక వనరులు ఉన్నాయి. మరికొన్ని దేశాలు ప్రాథమిక పారిశుధ్య సదుపాయాలకి నిధుల కొరతను ఎదుర్కొంటున్నాయి. అందరికీ ఒకే లక్ష్యాలు విధించడం సులభంగా కనిపించినా, అమలు చేయడానికి అవసరమైన సామర్థ్యం అందరికీ సమానంగా ఉండదు. అందువల్ల అంతర్జాతీయ ఒప్పందంలో ఆర్థిక సహాయం, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం బదిలీ, శిక్షణ, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి స్పష్టమైన ఏర్పాట్లు ఉండాలి. పేద దేశాలకు కేవలం లక్ష్యాలు నిర్దేశించి, వాటిని సాధించేందుకు అవసరమైన



వనరులు ఇవ్వకపోతే ఒప్పందం కాగితాలకే పరిమితమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అయితే అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు కూడా తమ బాధ్యత నుంచి తప్పుకుకోలేవు. వ్యర్థాల నిర్వహణలో లోపాలు ఉన్న చోట స్థానిక సంస్థల సామర్థ్యాన్ని పెంచాలి. పల్లెలు, పట్టణాల్లో తడి చెత్త, పొడి చెత్త వేర్వేరుగా సేకరించే విధానాన్ని బలోపేతం చేయాలి. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను కాల్యుడం వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించాలి. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో వ్యర్థాల పారేసేవారిపై నిబంధనలను అమలు చేయాలి. పునర్నియోగ రంగంలో పనిచేసే చిన్న వ్యాపారులు, వ్యర్థాల సేకరణ కార్మికులకు రక్షణ, శిక్షణ, మెరుగైన పరికరాలు అందించాలి. అసధికారిక రంగంలో పనిచేసే కార్మికులను వ్యవస్థ నుంచి తొలగించడం పరిష్కారం కాదు. వారిని అధికారిక వ్యవస్థలో భాగస్వాములుగా చేర్చి జీవనోపాధి భద్రతను కల్పించాలి. భారతదేశం వంటి పెద్ద వినియోగదారుల మార్కెట్ ఉన్న దేశాలకు ఈ విషయంలో ప్రత్యేక బాధ్యత ఉంది. ఒకవైపు పరిశ్రమల వృద్ధి, ఉపాధి, వినియోగదారుల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. మరోవైపు పర్యావరణానికి నష్టం తగ్గించే విధానాలను అమలు చేయాలి. చిన్న వ్యాపారాలపై ఒక్కసారిగా అధిక ఖర్చు మోపకుండా, ప్రత్యామ్నాయ ప్యాకేజింగ్ అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి. పునర్నియోగ వస్తువుల తయారీకి ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వాలి. పరిశోధనా సంస్థలు, పరిశ్రమలు, స్థానిక సంస్థలు కలిసి పనిచేసే విధానాన్ని అభివృద్ధి చేయాలి. ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించే చర్యలు పేద వినియోగదారులపై ఆదనపు భారంగా మారకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వినియోగదారుల ప్రవర్తనలో మార్పు కూడా అవసరం. అవసరానికి మించి ప్యాకేజింగ్ ఉన్న వస్తువులను కొనుగోలు చేయడం, ఒక్కసారి ఉపయోగించే వస్తువులను నిరక్షుంగా పారేయడం, పునర్నియోగ అవకాశాలను వట్టిండుకోకపోవడం సమస్యను పెంచుతాయి. అయితే మొత్తం బాధ్యతను వినియోగదారులపై నెట్టడం సరికాదు. అందుబాటులో ఉన్న వస్తువుల ఎంపిక, వాటి ధరలు, వ్యర్థాల సేకరణ సదుపాయాలు కూడా వినియోగదారుల నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేస్తాయి. అందువల్ల ప్రభుత్వ విధానాలు, పరిశ్రమల బాధ్యత, ప్రజల భాగస్వామ్యం ఒకదానికొకటి తోడ్పడాలి. అంతర్జాతీయ ఒప్పందాలు విజయవంతం కావాలంటే వాటిలో కొలవగల లక్ష్యాలు, కాలపరిమితులు, అమలు పర్యవేక్షణ, పారదర్శక నివేదికలు ఉండాలి. ఏ దేశం ఎంత ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తి చేస్తోంది, ఎన్ని వ్యర్థాలను సేకరిస్తోంది, పునర్నియోగంలో ఎంత పూర్తిగతి సాధించింది అనే సమాచారాన్ని ఒకే విధమైన ప్రమాణాలతో అందుబాటులో ఉంచాలి. శాస్త్రవేత్తలు, స్థానిక సంస్థలు, పౌర సమాజం, పరిశ్రమలకు చర్చల్లో తగిన ప్రాతినిధ్యం ఉండాలి. దేశాల మధ్య వాణిజ్య ప్రయోజనాలు, పరిశ్రమల ఒత్తిళ్లు, రాజకీయ విభేదాలు ప్రజారోగ్యం, పర్యావరణ పరిరక్షణ లక్ష్యాలను వెనక్కి నెట్టకూడదు. ప్లాస్టిక్ సమస్యను పూర్తిగా ఒక రోజులో పరిష్కరించడం అసాధ్యం కాకపోవచ్చు. కానీ ప్రతి దేశం తన బాధ్యతను అంగీకరించి, ప్రతి పరిశ్రమ తన ఉత్పత్తి ప్రభావాన్ని గుర్తించి, ప్రతి నగరం వ్యర్థాల నిర్వహణను మెరుగుపరిస్తే గణనీయమైన మార్పు సాధ్యమవుతుంది. భవిష్యత్ తరాలకు పరిశుభ్రమైన సముద్రాలు, సురక్షితమైన ఆహార వ్యవస్థలు, ఆరోగ్యకరమైన పర్యావరణాన్ని అందించడం నేటి ప్రపంచ నాయకత్వానికి ఉన్న బాధ్యత. అంతర్జాతీయ ఒప్పందం బలంగా ఉండాలి; దాని అమలుకు అవసరమైన నిధులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందుబాటులో ఉండాలి. ప్రకృతికి హాని కలిగించే వస్తువులను ఉత్పత్తి చేసి, వాటి వ్యర్థాల బాధ్యతను ఇతరులపై వదిలేయడం ఇకపై ఆమోదయోగ్యం కాకూడదు. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అరికట్టడం పర్యావరణ లక్ష్యం మాత్రమే కాదు; ప్రజారోగ్యం, ఆర్థిక స్థిరత్వం, భవిష్యత్ తరాల హక్కులను కాపాడే ప్రపంచ బాధ్యత.

రహదారి భద్రతకు కొత్త నిబంధనలు..

ప్రాణాలు కాపాడటమే అసలు లక్ష్యం

రోడ్డు ప్రమాదం ఒక కుటుంబ జీవితాన్ని క్షణాల్లో మార్చేస్తుంది. ఉదయం ఇంటి నుంచి పనికి వెళ్లిన వ్యక్తి తిరిగి వస్తాడో లేదో తెలియని పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లలు తల్లిదండ్రులను కోల్పోవచ్చు. కుటుంబానికి ఆదాయాన్ని అందించే వ్యక్తి ప్రమాదంలో మరణిస్తే ఆర్థిక ఇబ్బందులు మొదలవుతాయి. ప్రమాదం నుంచి బయటపడినవారు కూడా దీర్ఘకాలిక గాయాలు, వైద్య ఖర్చులు, ఉపాధి కోల్పోవడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. అందుకే రహదారి భద్రతను కేవలం ట్రాఫిక్ పోలీసుల బాధ్యతగా చూడకూడదు. రహదారుల నిర్మాణం, వాహనాల నిర్వహణ, డ్రైవింగ్ పద్ధతులు, ప్రజల ప్రవర్తన, అత్యవసర వైద్య సేవలు, ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయం వంటి అనేక అంశాలతో ముడిపడిన ప్రణా సంక్లమ సమస్యగా గుర్తించాలి. తెలంగాణలో రహదారి భద్రతా నిధుల నిర్వహణ, పర్యవేక్షణకు సంబంధించి ప్రభుత్వం కొత్త మార్గదర్శకాలను జారీ చేయడం ఈ నేపథ్యంలో ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. అక్టోబరు 2026లో వెలువడిన సమాచారం ప్రకారం, రహదారి భద్రతకు సంబంధించిన నిధుల నిర్వహణలో పారదర్శకత పెంచడం, రాష్ట్రంలో పాటు జిల్లా స్థాయిలో లెక్కలను ఆన్‌లైన్‌లో నిర్వహించడం, నిధుల వినియోగంపై తనిఖీలు చేపట్టడం, జిల్లా రహదారి భద్రతా కమిటీల సమావేశాలను క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించడం వంటి చర్యలకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇచ్చింది. ఈ నిధుల లెక్కలను భారత కంట్రోలర్ అండ్ ఆడిటర్ జనరల్ ద్వారా తనిఖీ చేయించే ఏర్పాట్లు కూడా మార్గదర్శకాల్లో ఉన్నాయి. ఇవి సరైన దిశలో తీసుకున్న చర్యలే. అయితే నిధుల నిర్వహణలో పారదర్శకత పెరగడం ఎంత ముఖ్యమో, ఆ నిధులతో ప్రమాదాలను వ్యాప్తంగా తగ్గించడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు వెలువడటంతోనే లక్ష్యం నెరవేరినట్లు కాదు. అవి క్షేత్రస్థాయిలో ఎలా అమలువుతున్నాయన్నదే అసలు పరీక్ష. తెలంగాణలో హైదరాబాద్ వంటి మహానగరాల నుంచి జిల్లా కేంద్రాలు, గ్రామీణ ప్రాంతాల వరకు రవాణా అవసరాలు పెరుగుతున్నాయి. వాహనాల సంఖ్య పెరగడం, వేగంగా విస్తరిస్తున్న పట్టణాలు, జాతీయ రహదారులపై రద్దీ, సరైన ప్రణాళిక లేకుండా జరిగే నిర్మాణ పనులు రహదారి భద్రతకు సవాళ్లుగా మారుతున్నాయి. ద్విచక్ర వాహనదారులు, పాదచారులు, సైకిళ్లపై వెళ్లేవారు, వృద్ధులు, పాఠశాలలకు వెళ్లే పిల్లలు ప్రమాదాలకు ఎక్కువగా గురయ్యే అవకాశం ఉంది. రోడ్డు ప్రమాదాలపై చర్చ జరిగినప్పుడు చాలాసార్లు అతివేగం, మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం, హెల్మెట్ ధరించకపోవడం వంటి వ్యక్తిగత తప్పిదాలపైనే దృష్టి పెడతారు. ఇవి ప్రమాదాలకు ప్రధాన కారణాలు కావచ్చు. కానీ రహదారుల రూపకల్పన, సూచికల కొరత, వెలుతురు లేని ప్రాంతాలు, ప్రమాదకర మలుపులు, సరిగా నిర్వహించని డివైడర్లు, నిర్మాణ పనుల వద్ద హెచ్చరికలు లేకపోవడం వంటి అంశాలను కూడా సమానంగా పరిశీలించాలి. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత విచారణ చేపట్టడం అవసరమే. అయితే ప్రమాదం జరగకుండా ముందుగానే చర్యలు తీసుకోవడం మరింత ముఖ్యం. తరచూ ప్రమాదాలు జరుగుతున్న ప్రాంతాలను గుర్తించి, వాటి వెనుక ఉన్న కారణాలను శాస్త్రీయంగా విశ్లేషించాలి. ఒకే చోట వరుసగా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నప్పుడు అక్కడ వేగ నియంత్రణ చర్యలు అవసరమా, రహదారి మలుపును మార్చాలా, వీధి దీపాలు ఏర్పాటు చేయాలా, పాదచారుల కోసం ప్రత్యేక దారి కల్పించాలా అనే అంశాలను పరిశీలించాలి. అవసరమైతే రహదారి ఇంజనీరింగ్‌లో మార్పులు చేయాలి. ప్రమాదాలు జరిగిన తర్వాత హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా, ప్రమాదానికి దారితీసిన లోపాన్ని తొలగించే చర్యలు తీసుకోవాలి.

రహదారి భద్రతకు కేటాయించిన నిధుల వినియోగంలో ఈ విధమైన ప్రాధాన్య క్రమం ఉండాలి. ఎక్కడెక్కడ ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయి, ఏ ప్రాంతాల్లో ప్రమాదాల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది, ఏ వయస్సు వర్గాలు ఎక్కువగా నష్టపోతున్నాయి, ఏ రకమైన వాహనాలు ప్రమాదాల్లో ఎక్కువగా చిక్కుకుంటున్నాయి అనే వివరాలను సమగ్రంగా విశ్లేషించాలి. పోలీసుల వద్ద ఉన్న ప్రమాదాల సమాచారం, ఆసుపత్రుల్లో నమోదయ్యే గాయాల వివరాలు, రహదారుల నిర్వహణకు సంబంధించిన సమాచారం ఒకదానితో మరొకటి అనుసంధానించాలి. లిప్పుడు నిధులను అవసరమైన ప్రాంతాలకు ప్రాధాన్యంగా కేటాయించే అవకాశం ఉంటుంది. కేవలం ఎంత ఖర్చు చేశామన్నది కాకుండా, ఖర్చు చేసిన తర్వాత ప్రమాదాలు ఎంత తగ్గయన్నది కూడా అంచనా వేయాలి. తెలంగాణలోని పట్టణ ప్రాంతాల్లో పాదచారుల భద్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. చాలాచోట్ల రహదారులను దాటేందుకు సురక్షితమైన మార్గాలు లేకపోవడం, పుటేపాతీలును ఇతర అవసరాలకు వినియోగించడం, వాహనాలను పుటేపాతీలపై నిలపడం వల్ల ప్రజలు రోడ్డుపైన నడవాల్సి వస్తోంది. ముఖ్యంగా పాఠశాలలు, ఆసుపత్రులు, బస్ నిలయాలు, మార్కెట్ల సమీపంలో పాదచారులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. వృద్ధులు, దివ్యాంగులు సులభంగా రహదారిని దాటేందుకు అనువైన ఏర్పాట్లు చేయాలి. పాదచారుల మార్గాలు నిరంతరంగా ఉండాలి. ఒకచోట పుటేపాతీ ఉండి మరొకచోట లేకపోవడం వల్ల వాటి ఉపయోగం తగ్గిపోతుంది. రహదారి లభ్యవృద్ధి లంటే వాహనాలు వేగంగా వెళ్లేందుకు మాత్రమే కాదు; ప్రజలు సురక్షితంగా నడవడానికి కూడా అవకాశం కల్పించడం.

ద్విచక్ర వాహనదారుల భద్రత మరో కీలక అంశం. హెల్మెట్ ధరించడం ప్రాణాలను కాపాడే సాధారణ చర్య అయినప్పటికీ, కొందరు దానిని తప్పనిసరి నిబంధనగా కాకుండా పోలీసుల తనిఖీల నుంచి తప్పించుకోవాల్సిన అంశంగా చూస్తున్నారు. నాణ్యమైన హెల్మెట్ ధరించడం, దాని వట్టిని అలాగే కార్నల్ అని బిగించడం, వెనుక కుర్చున్నవారికి కూడా హెల్మెట్ ఉండటం అవసరం. అలాగే కార్నల్ ప్రయోజించేవారు సీటు బెల్టులు ధరించాలి. పిల్లలను వాహనాల్లో తీసుకెళ్లటప్పుడు వారి వయసు, ఎత్తుకు అనువైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయాలి. మొలైల్ ఫోన్ చూస్తూ వాహనం నడపడం, అతివేగంగా వెళ్లడం, సిగ్నల్లను వట్టిండుకోకపోవడం వంటి ప్రవర్తనలను కఠినంగా నియంత్రించాలి. జరిమానాలు విధించడం అవసరమైనప్పటికీ, రహదారి భద్రతపై నిరంతర అవగాహన కార్యక్రమాలు కూడా జరగాలి. వాహనదారుల ప్రవర్తనలో మార్పు రావాలంటే డ్రైవింగ్ శిక్షణలోనే భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. డ్రైవింగ్ లైసెన్సు పొందే ప్రక్రియ కేవలం వాహనం నడవగలగడాన్ని పరీక్షించే విధంగా ఉండకూడదు. ట్రాఫిక్ నియమాలు అవగాహన, ప్రమాదకర పరిస్థితులను ముందుగానే గుర్తించడం, పాదచారులకు దారి ఇవ్వడం, అత్యవసర వాహనాలకు మార్గం కల్పించడం వంటి అంశాలను కూడా పరీక్షించాలి. వాణిజ్య వాహనాల డ్రైవర్లకు విశ్రాంతి సమయం, వాహనాల నిర్వహణ, వేగ పరిమితులపై ప్రత్యేక శిక్షణ అవసరం. ఎక్కువ గంటలు నిరంతరంగా వాహనం నడపాల్సి రావడం వల్ల అలసట పెరిగి ప్రమాదాల ముప్పు అధికమవుతుంది. రవాణా సంస్థలు, వాహన యజమానులు డ్రైవర్లపై అసాధ్యమైన సమయాలైన ఒత్తిడి పెట్ట కూడదు. రహదారి నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్న ప్రాంతాల్లో భద్రతా ప్రమాణాలను తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలి. పనులు ప్రారంభించే ముందు తగిన సూచికలు, బారి కేడ్లు, రాత్రిపూట కనిపించే హెచ్చరిక దీపాలు ఏర్పాటు చేయాలి. రహదారి మార్గాన్ని మళ్లించినప్పుడు వాహనాలకు ముందుగానే సమాచారం అందించాలి. కాంట్లాక్టర్లు పనులను వేగంగా పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవడం సహజమే. కానీ భద్రతా ఏ ర్పాట్లను నిర్ణయించే పనులు కొనసాగించడం ప్రమాదకరం. సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధి కారులు, ట్రాఫిక్ పోలీసులు తరచూ తనిఖీలు ని ర్వహించాలి. నిబంధనలు పాటించని కాంట్లా క్టర్లపై బాధ్యతను నిర్ణయించాలి. నిర్మాణ పనుల వల్ల ప్రమాదం జరిగినప్పుడు బాధ్యత ఎవరిదనే అంశంపై స్పష్టత ఉండాలి. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత మొదటి గంటలో అందే వైద్య సహాయం ప్రాణాలను కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషి స్తుంది. అందుకే రహదారి భద్రతా విధానంలో అత్యవసర వైద్య సేవలకు కూడా తగిన స్థానం కల్పించాలి. ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరిగే రహదారుల వెంట అంబులెన్సుల అందుబాటు, సమీప ఆసుపత్రుల వివరాలు, అత్యవసర సమాచార వ్యవస్థలను మెరుగుపరచాలి.



పురాతన ఆలయాల పునర్ నిర్మాణం ఎంతో అద్భుతం

నూతనంగా నిర్మిస్తున్న గణపతి,

దేవాలయాలను సందర్శించిన శ్రీ మాధవానంద సరస్వతి స్వామీజీ



హత్వార(సంగారెడ్డి) అక్టోబర్ 26(ప్రజాజ్యోతి): పురాతన ఆలయాల పునర్ నిర్మాణం చేపట్టడం హత్వార గ్రామ ప్రజల అద్భుతమని శ్రీ మాధవానంద సరస్వతి స్వామీజీ అన్నారు. సోమవారం హత్వారలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న గణపతి, హనుమాన్ దేవాలయాల పనులతో పాటు పురాతన గణపతి రాతి విగ్రహాన్ని స్వామీజీ పరిశీలించారు. శిథిలవస్థకు చేరిన చరిత్ర కలిగి పురాతన ఆలయాలను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందని స్వామీజీ అన్నారు. అందరూ కలిసి సహకరించి ఆలయాల నిర్మాణం చేపట్టడం వల్ల దేవుడి కృప పొందవచ్చు అన్నారు. ప్రస్తుత సమాజంలో దైవచింతనతోనే ప్రశాంతత లభిస్తుందని స్వామీజీ తెలిపారు. పురాతన గణపతి రాతి విగ్రహం ఎన్నో దశాబ్దాల క్రితం దక్షిణానికి ముఖం ఉండి ఉండడం ఎంతో శుభ సూచికమన్నారు. ప్రస్తుతం గణపతి ఆలయం సైతం దక్షిణాముఖం వైపు నిర్మించడం వల్ల ఈ ఆలయానికి ఎంతో విశిష్టత చేకూరనుందని స్వామీజీ తెలిపారు. నూతన ఆలయాల నిర్మాణాలు పూర్తి కాగానే త్వరలోనే గణపతి, హనుమాన్ దేవాలయాలలో విగ్రహాల స్థాపన ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించేందుకు గ్రామస్థులంతా కలిసి పని చేయాల్సిన అవసరం ఉందని స్వామీజీ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ ఎల్లయ్య, మాజీ



సర్పంచ్ వీరస్వామి గౌడ్, ఆలయ పురోహితులు నవీన్ శర్మ, స్థానిక నాయకులు నరేందర్, చెన్నారెడ్డి, రవి, రవీందర్ గౌడ్, మధుసూదన్ గౌడ్, సుధాకర్, మధు గుప్తా, తోపాటు ప్రజాప్రతినిధులు గ్రామస్థులు భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వానికి ముందు-చూపు లేకనే రైతులకు కష్టాలు

ధాన్యం కొనుగోళ్లలో గత అనుభవాలు పునరావృతం కావద్దు

పంట నష్టపోయిన రైతులకు

ఎకరాకు రూ.30 వేల పరిహారం చెల్లించాలి

రైతుబంధు, రైతుభరోసా

అమలులో ప్రభుత్వం విఫలం: ఎమ్మెల్యే సునీతా లక్ష్మారెడ్డి



హత్వార (ప్రజాజ్యోతి), అక్టోబర్ 26: ప్రభుత్వానికి ముందుచూపు లేకపోవడంతోనే గత ధాన్యం కొనుగోళ్ల సమయంలో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వచ్చిందని ఎమ్మెల్యే సునీతా లక్ష్మారెడ్డి విమర్శించారు. కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకొచ్చి రోజుల తరబడి

నిరీక్షించినా కొనుగోళ్లు జరగకపోవడం, రవాణా సౌకర్యం లేకపోవడం, గన్నీ సంచుల కొరతతో రైతులు నానా అవస్థలు పడ్డారని మండిపడ్డారు. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈసారైనా ప్రభుత్వం అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. సోమవారం హత్వార మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో ఐకేపీ, పీఏసీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ధాన్యం కొనుగోళ్లకు ముందస్తు ప్రణాళిక లేకపోవడంతో గతంలో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారని ఆరోపించారు. కొన్ని కేంద్రాల్లో తూకాల్లో మోసాలు జరగడంతో రైతులు ఆర్థికంగా నష్టపోవాల్సి వచ్చిందన్నారు. సకాలంలో గన్నీ సంచులు అందించకపోవడం, కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని తరలించేందుకు రవాణా వాహనాలు ఏర్పాటు చేయకపోవడం ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం పరి కోతలు ప్రారంభమవుతున్న నేపథ్యంలో కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలను ముందుగానే సమకూర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్రాలకు వచ్చిన ధాన్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు కొనుగోలు చేయడంతోపాటు రవాణా సమస్యలు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

ఎండిన పంటలకు పరిహారం ఏదీ?

ఎల్సీసో ప్రభావంతోపాటు విద్యుత్ కోతల కారణంగా అనేక ప్రాంతాల్లో పంటలు ఎండిపోతున్నాయని సునీతా లక్ష్మారెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లక్షల రూపాయలు అప్పులు చేసి సాగు చేసిన పంటలు చేతికెందే సమయంలో కత్తెముందే ఎండిపోతుంటే రైతుల పరిస్థితి దయనీయంగా మారిందన్నారు. పంటలను కాపాడుకునేందుకు రైతులు పడుతున్న కష్టాలను ప్రభుత్వం గుర్తించాలని కోరారు. పంట నష్టపోయిన రైతులకు ఎకరాకు రూ.30 వేల చొప్పున పరిహారం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతుబంధు, రైతుభరోసా పథకాల అమలులోనూ ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఆరోపించారు. రైతుల సంక్షేమం గురించి మాట్లాడటమే కాకుండా క్షేత్రస్థాయిలో వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని హితవు పలికారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లలో గతంలో ఎదురైన ఇబ్బందులు మళ్లీ తలెత్తితే రైతులు మరింత నష్టపోయే ప్రమాదముందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ నర్సంబు, మాజీ జెడ్పీటీసీ ఆంజనేయులు, బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు రామచంద్రారెడ్డి, మాజీ పీఏసీఎస్ చైర్మన్ దుర్గారెడ్డి, ఆయా గ్రామాల సర్పంచులు, ఐకేపీ, పీఏసీఎస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రుల ఎన్నికల్లో ప్రభుత్వాలకు గుణపాఠం చెప్పాలి

యువతకు ఓటు ప్రాముఖ్యతను వివరించాలి

ప్రతి పట్టభద్రుడిని ఓటరుగా నమోదు చేయించడమే లక్ష్యం

బీఆర్ఎస్ ఎల్పీ విచ్, ఏ

ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్, ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజు పిలుపు



దుండిగల్ అక్టోబర్ 26(ప్రజాజ్యోతి): పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల వైఫల్యాలను ప్రజలకు వివరించి బీఆర్ఎస్ సత్తా చాటాలని ఆ పార్టీ ఎల్పీ విచ్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్, ఎమ్మెల్సీ, మేడ్చల్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు శంభీపూర్ రాజు పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. యువతకు ఓటు ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తూ పట్టభద్రుల ఎన్నికల్లో ప్రభుత్వాలకు సరైన గుణపాఠం చెప్పేలా నాయకులు, కార్యకర్తలు కృషి చేయాలని సూచించారు. మంగళవారం సీఎంసీ దుండిగల్ సర్కిల్ పరిధిలోని గండిమైనమ్మ (డి.పోచంపల్లి) మేడ్చల్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంలో పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఓటరు నమోదుపై నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సుకు వారు ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పట్టభద్రుల ఓటరు నమోదు ప్రక్రియ ప్రతి నాయకుడి ఇంటి నుంచే ప్రారంభం కావాలన్నారు. కుటుంబ సభ్యులతోపాటు కాలనీలు, డివిజన్లు, పరిచయస్థుల కుటుంబాల్లో ఆర్గైజ్మెన్ పట్టభద్రులను గుర్తించి ఓటర్లుగా నమోదు చేయించాలని సూచించారు. గత ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న పట్టభద్రులు



పిలుపునిచ్చారు. రాజోయే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి విజయానికి కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నుంచి అత్యధిక మెజారిటీ సాధించేలా ప్రతి నాయకుడు, కార్యకర్త బాధ్యతగా పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ అధ్యక్షులు, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకురాళ్లు, అనుబంధ సంఘాల సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైతం తిరిగి నమోదు చేసుకోవాల్సిన అవసరాన్ని వివరించాలని కోరారు. ఓటరు నమోదును పార్టీ శ్రేణులు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు.

కేసీఆర్ పాలన కోసం

ప్రజలు ఎదురుచూస్తున్నారు

రాష్ట్రంలో కేసీఆర్ నాయకత్వాన్ని తిరిగి కోరుకుంటున్న ప్రజలు 70 శాతం మంది ఉన్నారని, ఆయనను మళ్లీ ముఖ్యమంత్రిగా చూడాలని ప్రజలు ఎదురుచూస్తున్నారని నాయకులు పేర్కొన్నారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ, రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు యువత ఆశలను వమ్ము చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. ప్రభుత్వాల ఆనమ్మర్ పాలన, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను పట్టభద్రులకు వివరించాలని పిలుపునిచ్చారు. రాజోయే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి విజయానికి కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నుంచి అత్యధిక మెజారిటీ సాధించేలా ప్రతి నాయకుడు, కార్యకర్త బాధ్యతగా పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ అధ్యక్షులు, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకురాళ్లు, అనుబంధ సంఘాల సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



హజ్రత్ జిందా షా మదార్ దర్గా

ఉర్సు పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ చేతుల మీదుగా వాల్పోస్టర్ విడుదల

కుత్బుల్లాపూర్, అక్టోబర్ 26(ప్రజాజ్యోతి): చింతల్ డివిజన్లోని హెచ్ఎంబీ కాలనీలో గల హజ్రత్ జిందా షా మదార్ దర్గాలో ఈ నెల 29, 30 తేదీల్లో నిర్వహించనున్న ఉర్స్-ఎ-షరీఫ్ ఉత్సవాల వాల్పోస్టర్ను బీఆర్ఎస్ ఎల్పీ విచ్, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ ఆవిష్కరించారు. కుత్బుల్లాపూర్లోని ఎమ్మెల్యే నివాస కార్యాలయం వద్ద దర్గా కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రెండు రోజులపాటు నిర్వహించనున్న ఉర్సు ఉత్సవాలకు సంబంధించిన వివరాలను కమిటీ సభ్యులు ఎమ్మెల్యేకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్గా కమిటీ అధ్యక్షుడు ఎండి అబ్దుల్ ఖాదర్, ఎండి రియాజ్, ఎస్సీ బాబుమియా, ఎస్సీ అలీ, షేక్ చాంద్, ఎస్సీ తాజ్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు డాక్టర్ హుస్సేన్, ఫిరోజ్, మన్సూర్ అలీ, ఎండి యూసుఫ్, భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రేమ పేరుతో మోసం.. గర్భం దాల్చిన బాలిక!

గుట్టుచప్పుడు కాకుండా గర్భస్రావం చేయించినట్లు ఆరోపణ

పోలీసులను ఆశ్రయించిన బాధితురాలి తల్లిదండ్రులు

రామాయంపేట (ప్రజాజ్యోతి), అక్టోబర్ 26: మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట మండలంలో ఓ బాలిక గర్భం దాల్చిన ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రేమ పేరుతో ఓ మైనర్ బాలుడు బాలికపై లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు ఆరోపణలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. ప్రేమ పేరుతో బాలికను మోసం చేసి లైంగిక దాడికి పాల్పడటంతో ఆమె గర్భం దాల్చినట్లు తెలుస్తోంది. అనంతరం గుట్టుచప్పుడు కాకుండా గర్భస్రావం చేయించినట్లు ఆరోపణలు రావడంతో బాధితురాలి తల్లిదండ్రులు పోలీసులను ఆశ్రయించారు. వారి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. బాధిత బాలికను ఆసుపత్రికి తరలించి వైద్య చికిత్స అందించారు. ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, గర్భస్రావానికి బాధ్యులెవరనే అంశాలు పోలీసుల విచారణలో తేలాల్సి ఉంది.



ఏడుపాయల

వనదుర్గమ్మ సన్నిధిలో భక్తుల పరవశం

మంజీరా జలాలతో అమ్మవారికి ప్రత్యేక లభిషేకం

పట్టువస్త్రాలు, పుష్పాలంకరణతో శోభాయమానంగా అమ్మవారు

మెదక్ అక్టోబర్ 26(ప్రజాజ్యోతి): భక్తుల పాలిట కొంగుబంగారంగా విరాజిల్లు తున్న ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం ఏడుపాయల శ్రీ వనదుర్గమ్మవారి అమ్మవారి ఆలయం సోమవారం ప్రత్యేక పూజలతో ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. వేకువజామున ఆలయ అర్చకుడు రావికోటి పార్థివశర్మ అమ్మవారికి పవిత్ర మంజీరా జలాలతో అభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం పట్టువస్త్రాలు సమర్పించి వివిధ రకాల పుష్పాలతో అమ్మవారిని సర్వాంగనుదరంగా అలంకరించారు. సహస్రనామార్చన, కుంకుమార్చన తదితర ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం భక్తులకు దర్శనం కల్పించారు. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి తరలివచ్చిన భక్తులు అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అమ్మవారి దివ్యరూపాన్ని దర్శించుకుని భక్తులు భక్తిపారవశ్యంలో మునిగిపోయారు. ఆలయ ప్రాంగణం భక్తుల రాకతో సందడిగా మారింది.

ప్రజావాణి ఏటీ.. ప్రజల గోడు ఐనేదెవరు?

ప్రభుత్వ ఆదేశాలు బేఖాతరు చేస్తున్న రెవెన్యూ అధికారులు

హైకోర్టు తీర్పు ఇచ్చినా ఆలయ భూములకు రక్షణ కరువు

కుత్బుల్లాపూర్ తహసీల్దార్

కార్యాలయం తీరుపై సీపీఐ, జనసేన నాయకుల ఆగ్రహం

కుత్బుల్లాపూర్,అక్టోబర్ 26 (ప్రజాజ్ఞాన): ప్రజల సమస్యలను స్థానికంగానే పరిష్కరించాలన్న ప్రభుత్వ లక్ష్యం కుత్బుల్లాపూర్ రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో సీరుగారుతోందని సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమామహేశ్, జనసేన అధికార ప్రతినిధి నందగిరి సతీష్ విమర్శించారు. మండల స్థాయిలో ప్రజావాణి నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించి నెలలు గడుస్తున్నా కుత్బుల్లాపూర్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఇప్పటివరకు అమలు చేయకపోవడం దారుణమన్నారు. మంగళవారం తహసీల్దార్ కార్యాలయం ఎదుట వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ఆదేశాలను అధికారులు బేఖాతరు చేయడం వల్ల ప్రజల్లో ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత పెరిగే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయని ఆరోపించారు. జిల్లా కలెక్టర్ తక్షణమే జోక్యం చేసుకుని కుత్బుల్లాపూర్లో ప్రజావాణి నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

హైకోర్టు ఆదేశాలకూ దిక్కులేదా?

జగ్గిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ భూముల చుట్టూ సర్వే నిర్వహించి ఫెసింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని హైకోర్టు ఆదేశించినప్పటికీ రెవెన్యూ అధికారులు అమలు చేయకుండా తాత్కాలికం చేస్తున్నారని నాయకులు ఆరోపించారు. కోర్టు తీర్పు వెలువడి సమయం గడుస్తున్నా ఆలయ భూముల పరిరక్షణకు చర్యలు చేపట్టకపోవడం అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమన్నారు. హైకోర్టు ఆదేశాల అనంతరం కూడా ఆలయ భూముల పరిసరాల్లో కొత్తగా నిర్మాణాలు వెలిశాయని, స్థలాలు లక్షల రూపాయలకు విక్రయించడంతోపాటు ఇళ్ల నిర్మాణాలు జరిగిాయని ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపి ఆలయ భూములను



పరిరక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు.

11 గంటలైనా అధికారులు రాకపోవడంపై ఆగ్రహం

ప్రజావాణి నిర్వహించకపోవడంతో ఆలయ భూముల సమస్యపై తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో వినతిపత్రం సమర్పించినట్లు నాయకులు తెలిపారు. ఉదయం సుమారు 11 గంటలైనా సంబంధిత అధికారులు కార్యాలయానికి రాకపోవడంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించాల్సిన అధికారులే అందుబాటులో లేకపోతే సామాన్యులు ఎవరిని ఆశ్రయించాలని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికైనా రెవెన్యూ అధికారులు నిర్లక్ష్యాన్ని విడి హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు ఆలయ భూములను సర్వే చేసి హద్దులు గుర్తించి ఫెసింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమామహేశ్, జనసేన అధికార ప్రతినిధి నందగిరి సతీష్, నాయకులు రుంకు సాయికృష్ణ, మేమల రాజు, కార్తీక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిన్నారులపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడితే కఠిన శిక్షలు

పోక్సో చట్టంపై ప్రతి విద్యార్థికి అవగాహన అవసరం

వేధింపులు ఎదురైతే భయపడకుండా ఫిర్యాదు చేయాలి

జూనియర్ సివిల్ జడ్జి మహమ్మద్ అసదుల్లా షరీఫ్

జోగిపేట, అక్టోబర్ 26 (ప్రజాజ్ఞాన): చిన్నారులపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడే వారిపై పోక్సో చట్టం-2012 ప్రకారం కఠిన శిక్షలు తప్పవని జూనియర్ సివిల్ జడ్జి మహమ్మద్ అసదుల్లా షరీఫ్ హెచ్చరించారు. సోమవారం ఆందోల్ జడ్జీ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన న్యాయ అవగాహన సదస్సులో ఆయన విద్యార్థులకు పోక్సో చట్టం ప్రామాణ్యతను వివరించారు. బాలల రక్షణ కోసం రూపొందించిన చట్టాలపై ప్రతి విద్యార్థి అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. లైంగిక వేధింపులు ఎదురైనప్పుడు భయంతో మౌనంగా ఉండకుండా వెంటనే తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు



తమ హక్కులతోపాటు చట్టాలపైనైన రక్షణ గురించి తెలుసుకోవడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. బాలల భద్రత విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

కుత్బుల్లాపూర్లో కాంగ్రెస్‌లోకి పలువురి చేరిక

కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి సమక్షంలో పార్టీలో చేరిన నాయకులు, కార్యకర్తలు

నూతన సభ్యులకు కాంగ్రెస్ కండువాల కప్పి ఆహ్వానం

కుత్బుల్లాపూర్, అక్టోబర్ 26 (ప్రజాజ్ఞాన): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు చేరారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని 279 డివిజన్ రోడ్‌మేస్త్రీసగర్‌లో కాంగ్రెస్ సేవదళ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ అజమ్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కుత్బుల్లాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి సమక్షంలో వారు పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా చేరిన వారిని హన్మంత్ రెడ్డి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన వారిలో షైమిద్ బేగం, కాటీ, అక్తీన్ బేగం, యాస్మీన్ బేగం, ఫాతిమా బేగం, రుబీనా బేగం, రుఖ్సా బేగం, సాజిద్ బేగం, కాయుజ్జీసా, ఫౌజియా బేగం, షేక్ షానవాజ్, షేక్ యూసుఫ్, సయ్యద్ మాసూరన్, షేక్ ఫిరోజ్, మహమ్మద్ అజమ్, మహమ్మద్ తౌఫీక్, మహమ్మద్ సాబీర్, మహమ్మద్ అబ్దుల్



రెహమాన్, మహమ్మద్ జునైద్, మహమ్మద్ మజహర్, సయ్యద్ బహద్దీన్ తదితరులు ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీసీసీ కార్యదర్శి గణేష్, డివిజన్ అధ్యక్షుడు సంజీవరెడ్డి, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మహిళా కోఆర్డినేటర్ కార్యదర్శి ఫారీన్ ఖాన్, డీసీసీ మైనారిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి షఫీ, అజార్, షరీఫ్, షేక్ ఇమ్రాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓటు హక్కు పరిరక్షణే ప్రజాస్వామ్యానికి రక్షణ

‘ఓట్ బచావో’--దేశ బచావో’ ప్రచారాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి

ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఓటు హక్కుపై అవగాహన కల్పించాలి

మేడ్చల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకుల పిలుపు



మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి అక్టోబర్ 26 (ప్రజాజ్ఞాన): ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు పునాది అయిన ఓటు హక్కును పరిరక్షించుకోవడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యతని కాంగ్రెస్ నాయకులు పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య విలువల పరిరక్షణే లక్ష్యంగా అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ (ఐఐసీసీ) చేపట్టిన ‘ఓట్ బచావో’--దేశ బచావో’ ప్రచారాన్ని క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. మేడ్చల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు తోటకూర వజ్రేష్



యాదవ్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి విలేకరుల సమావేశానికి తమిళనాడు నుంచి వచ్చిన ఏఐసీసీ పరిశీలకుడు మోహన్ కుమారమంగళం ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇన్‌చార్జ్ కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి, మాజీ డీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి నర్సభూపతి రెడ్డి, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బొంగుగూరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఓటు హక్కు ప్రాధాన్యతను ప్రతి పౌరుడికి వివరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ బలోపేతానికి ప్రజల భాగస్వామ్యం అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని అన్ని నియోజకవర్గాలు, డివిజన్‌లో ప్రచార కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ఓటు హక్కు సంరక్షణపై ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావడానికి కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడటంలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీసీసీ కమిటీ సభ్యులు, డివిజన్ అధ్యక్షులు, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, మహిళా నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దేశంలో విమానాశ్రయాలున్నా.. ప్రయాణికుల వినియోగం అంతంతే!

దేశంలో విమానయాన రంగం విస్తరిస్తున్నప్పటికీ, అనేక విమానాశ్రయాల పూర్తిస్థాయిలో వినియోగంలోకి రావడం లేదనే అంశం చర్చకు వస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 160 విమానాశ్రయాలలో దాదాపు 120 విమానాశ్రయాలలో వినియోగం తక్కువగా ఉందని తాజా వ్యాపార వార్తా నివేదిక పేర్కొంది. విమానాశ్రయాల నిర్మాణంతోపాటు వాటికి నిరంతర విమాన సర్వీసులు, ప్రయాణికుల రాకపోకలు, సరుకు రవాణా, స్థానిక ఆర్థిక కార్యకలాపాలు కూడా అవసరం. చిన్న నగరాల్లో విమానయాన సేవలు పెరగాలంటే విమానయాన సంస్థలకు వాణిజ్యపరమైన లాభదాయకత ఉండాలి. ప్రయాణికులకు అనుకూలమైన సమయాల్లో విమానాలు అందుబాటులో ఉండటం, టికెట్ ధరలు అందుబాటులో ఉండటం కూడా కీలకం. విమానాశ్రయాల నిర్మాణంపై పెట్టుబడులు పెడితే తర్వాత వాటిని సమర్థంగా వినియోగించుకునే ప్రణాళికలు రూపొందించడం అవసరం. ప్రాంతీయ అనుసంధానం పెరిగితే పర్యాటకం, వ్యాపారం, ఉపాధి అవకాశాలకు మేలు జరిగే అవకాశం ఉంది.



పోలీస్ ప్రజావాణికి 12 ఫిర్యాదులు

ఫిర్యాదులపై సత్వర చర్యలు చేపట్టాలి: ఎస్పీ పరితోష్ పంకజ్ ఆదేశం

నంగారెడ్డి (ప్రజాజ్ఞాన), అక్టోబర్ 26: ప్రజావాణిలో అందిన ఫిర్యాదులను నిష్పక్షపాతంగా విచారించి సత్వరమే పరిష్కరించాలని నంగారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ పరితోష్ పంకజ్ పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన 12 మంది తమ సమస్యలను ఎస్పీ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. బాధితుల నుంచి ఫిర్యాదులను స్వీకరించిన ఆయన సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి ఫిర్యాదుపై సమగ్ర విచారణ జరిపి న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్సైలను ఆదేశించారు. ప్రజావాణిలో అందిన ప్రతి ఫిర్యాదును నిష్పక్షపాతంగా పరిశీలిస్తామని ఎస్పీ పరితోష్ పంకజ్ హామీ ఇచ్చారు.



రెస్టారెంట్‌లో అగ్నిప్రమాదం.. రూ.3 లక్షల ఆస్తినిష్టం

పిట్టెమొక్కలకు నిప్పు పెట్టడంతో వ్యాపించిన మంటలు

అప్రమత్తమై మంటలను అదుపు చేసిన అగ్నిమాపక సిబ్బంది

ఆందోల్, అక్టోబర్ 26, (ప్రజాజ్ఞాన): నంగారెడ్డి జిల్లా ఆందోల్ మండల పరిధిలోని ఫామ్‌సైడ్ రెస్టారెంట్‌లో సోమవారం మధ్యాహ్నం అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. కన్యానపల్లి చౌరస్తా, గడిపెద్దాపూర్ మధ్య ఉన్న రెస్టారెంట్ ముందు భాగంలోని పిట్టెమొక్కలకు నిప్పు పెట్టడంతో మంటలు వ్యాపించి ప్రమాదం జరిగినట్లు నిబ్బంది తెలిపారు. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది వెంటనే ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. ఈ ప్రమాదంలో సుమారు రూ.3 లక్షల విలువైన ఆస్తినిష్టం జరిగినట్లు రెస్టారెంట్ యజమాని వెల్లడించారు.



నంగారెడ్డి ప్రజావాణికి 49 ఫిర్యాదులు

కలెక్టరేట్‌లోనే అత్యధికంగా 35 వినతులు

ఆందోల్ డివిజన్‌లో ఒక్క ఫిర్యాదూ నమోదు కాలేదు

నంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 26 (ప్రజాజ్ఞాన): ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం సోమవారం నంగారెడ్డి జిల్లావ్యాప్తంగా నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి మొత్తం 49 ఫిర్యాదులు అందాయి. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ప్రజలు తమ సమస్యలపై అధికారులకు వినతిపత్రాలు సమర్పించారు. జిల్లా కలెక్టరేట్‌లో అత్యధికంగా 35 ఫిర్యాదులు అందగా, నంగారెడ్డి డివిజన్‌లో 9, జమీరాబాద్ డివిజన్‌లో 3, నారాయణపేట్ డివిజన్‌లో 2 ఫిర్యాదులు నమోదయ్యాయి. ఆందోల్ డివిజన్‌లో ఒక్క ఫిర్యాదు కూడా అందకపోవడం గమనార్హం. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంకు లాభాల్లో భారీ వృద్ధి

ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంకు రెండో త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాల్లో గణనీయమైన వృద్ధిని నమోదు చేసింది. గత ఏడాది ఇదే త్రైమాసికంతో పోలిస్తే నికర లాభం 56 శాతం పెరిగి రూ.1,912 కోట్లకు చేరినట్లు తాజా మార్కెట్ నివేదికలు వెల్లడించాయి. బ్యాంకు వడ్డీ ఆదాయం పెరగడం, రుణాల నాణ్యత మెరుగుపడటం వంటి అంశాలు ఆర్థిక ఫలితాల విశ్లేషణలో ప్రాధాన్యం సంపదించుకున్నాయి. బ్యాంకుల పనితీరును అంచనా వేయడంలో నికర లాభంతోపాటు నికర వడ్డీ ఆదాయం, డివాజిట్ వృద్ధి, మొండి బకాయిల శాతం, రుణాల పసూళ్లు వంటి సూచికలు కీలకం. లాభాల పెరగడం బ్యాంకు ఆర్థిక పరిస్థితిపై సానుకూల నంకేతమైనప్పటికీ, భవిష్యత్తులో రుణాల వృద్ధి, వడ్డీ వ్యయాల, బకాయిల నియంత్రణను కూడా పరిశీలించాలి. బ్యాంకింగ్ రంగంలో పోటీ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో స్థిరమైన వృద్ధిని కొనసాగించడం సంస్థకు ముఖ్యమైన సవాలుగా ఉంటుంది.

మహర్షి వాల్మీకి బోధనలు సమాజానికి మార్గదర్శకం

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ కె. కిరణ్మయి



రాజేంద్రనగర్, ప్రజాజ్ఞాన : రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మహర్షి వాల్మీకి జయంతి వేడుకలను సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) డాక్టర్ కె. కిరణ్మయి పాల్గొని మహర్షి వాల్మీకి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ...మహర్షి వాల్మీకి రచించిన రామాయణం ధర్మం, నీతి, సత్యం, ఆదర్శ జీవన విలువలను సమాజానికి బోధిస్తుందని పేర్కొన్నారు. మహర్షి వాల్మీకి జీవితం, ఆయన రచనలు నేటి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని తెలిపారు. మహర్షి వాల్మీకి



బోధించిన విలువలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆచరిస్తూ సమాజంలో ఐక్యత, సోదరభావం, నైతిక విలువలను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ అధికారి కేశురామ్, అధికారులు, సిబ్బంది, వాల్మీకి సంఘం ప్రతినిధులు బోయ లక్ష్మణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉరువరాడా వాల్మీకి నామస్మరణ!

రాయ్కోడ్‌లో ఆదికవి జయంతి శోభాయాత్ర

అట్టహాసంగా వేడుకలు.. డీజే పాటలకు యువత జోష్!

టపాసుల మోతతో పండుగ కోలాహలం.. ఆదికవికి ఘన నివాళులు



రాయ్కోడ్, ప్రజా జ్ఞాన : ఆదికవి వాల్మీకి మహర్షి జయంతి వేడుకలు సంగారెడ్డి జిల్లా రాయ్కోడ్ మండలవ్యాప్తంగా సోమవారం ఘనంగా జరిగాయి. మండల కేంద్రంతోపాటు నల్లంపల్లి, మహ్మదాపూర్, పిప్పడపల్లి, కర్నల్, హస్తాబాద్, కుస్నూర్, ఇటికేపల్లి, జాంబిగి (కె) తదితర గ్రామాల్లో ముదిరాజ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉత్సవాలను వైభవంగా నిర్వహించారు. గ్రామగ్రామాన వాల్మీకి మహర్షి నామస్మరణ మార్చోగ్గా.. పల్లెల్లో పండుగ సందడి నెలకొంది.

డీజే పాటలకు యువత జోష్!

రాయ్కోడ్ మండల కేంద్రంలో వాల్మీకి మహర్షి విగ్రహానికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఉత్సవ విగ్రహంతో గ్రామ పురపీఠుల గుండా అట్టహాసంగా శోభాయాత్ర చేపట్టారు. డీజే పాటల హోరు.. యువత కేరింతలు.. టపాసుల మోతతో వీధులన్నీ సందడిగా మారాయి. యువకులు ఉత్సాహంగా నృత్యాలు చేస్తూ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ముదిరాజ్ సంఘం సభ్యులు, యువకులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. అనంతరం వాల్మీకి మహర్షికి మహాహారతి సమర్పించి, భక్తులకు అన్నప్రసాదం పంపిణీ చేశారు.

ధర్మమార్గంలో నడవాలి

వాల్మీకి మహర్షి రచించిన రామాయణం మానవాళికి ధర్మం, నీతి, సత్యం, ఆదర్శ జీవన విలువలను బోధించే మహాగ్రంథమని ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు పేర్కొన్నారు. శ్రీరాముడి జీవితాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకొని ప్రతి ఒక్కరూ ధర్మమార్గంలో నడవాలని పిలుపునిచ్చారు. వాల్మీకి మహర్షి బోధనలు నేటి సమాజానికి సైతం స్ఫూర్తిదాయకమని, ఆయన ఆశయాలను భావితరాలకు అందించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు.

పలువురు ప్రముఖుల హాజరు

ఈ వేడుకల్లో ఇటికేపల్లి సర్పంచ్ తమ్మిలి రాజు ముదిరాజ్, బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు చేపెళ్ల విరల్ ముదిరాజ్, బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు నాగరాజ్ ముదిరాజ్, కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు కేదారాథ్ పాటిల్, స్థానిక ఉపసర్పంచ్ ఆర్. శివకుమార్, ఎండ్మెంట్ మాజీ చైర్మన్ సతీష్ కులకర్ణి, వరం సొసైటీ మాజీ చైర్మన్ తుకారాం, సంఘం నాయకులు నాట్లూరి మానయ్య, గుప్త నారాయణ, పుర్రె నంగమేష్, పుర్రె నర్సింలు, బోయిని సంగన్న, అంజి, మానిక్, లాలప్ప, గోపాల్, విరల్, రాజు, దత్తు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నష్టాల పరంపరకు తెర..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు

మళ్లీ లాభాల్లోకి

వరుసగా నాలుగు సెషన్లపాటు నష్టాలను ఎదుర్కొన్న దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం తిరిగి లాభాల బాట పట్టాయి. ప్రధాన కంపెనీల త్రైమాసిక ఫలితాలు అశాజనకంగా ఉండటంతో మదువరుల్లో కొనుగోళ్ల ఆసక్తి పెరిగింది. బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 482.92 పాయింట్లు పెరిగి 73,606.75 వద్ద ముగిసింది. ఎన్ఎస్ఈ నస్ట్ 153.20 పాయింట్లు లాభపడి 22,753.20 వద్ద స్థిరపడింది. లోహ, ఔషధ రంగాల పేర్లు మార్కెట్ ర్యాంకి మద్దతుగా నిలిచాయి. జేఎన్ఎస్ఐఎస్ స్టీల్ త్రైమాసిక లాభాలు పెరగడం, డాక్టర్ రెడ్డిస్ లాభరేటర్లిన అంచనాలను మించిన ఫలితాలు ప్రకటించడం ఆయా పేర్లలో కొనుగోళ్లకు దోహదం చేశాయి. అయితే అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడినమురు ధరలు అధికంగా ఉండటం, అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లపై తీసుకోబోయే నిర్ణయం నేపథ్యంలో మదువరులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మార్కెట్లో ప్రస్తుత లాభాల పరంపర కొనసాగుతుందా లేదా అనేది రానున్న కంపెనీల ఫలితాలు, అంతర్జాతీయ పరిణామాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది.



ఉపగ్రహ చిత్రాలు, గూగుల్ గణాంకాలతో రాష్ట్రాల ఆర్థిక వృద్ధి అంచనా

రాష్ట్రాల ఆర్థిక వృద్ధిని అంచనా వేయడంలో సంప్రదాయ గణాంకాలతోపాటు ఉపగ్రహ చిత్రాలు, గూగుల్ శోధనల సమాచారాన్ని వినియోగించే అవకాశాలను భారతీయ రిజర్వు బ్యాంకు పరిశీలిస్తోంది. ఆర్బీఐ మాస పత్రికలో ప్రచురించిన నివేదిక ప్రకారం, రాష్ట్ర వేళల్లో నగరాలు, పట్టణాల్లో కనిపించే కాంతి తీవ్రత ఆర్థిక కార్యకలాపాలపై అదనపు సమాచారాన్ని అందించగలదు. పారిశ్రామిక ప్రాంతాల విస్తరణ, పట్టణీకరణ, రవాణా కార్యకలాపాలు, వినియోగదారుల ఆసక్తి వంటి అంశాలను వివిధ సమాచార వనరుల ద్వారా పరిశీలించవచ్చు. సంప్రదాయ గణాంకాలు అందుబాటులోకి రావడానికి సమయం పట్టే సందర్భాల్లో ఇటువంటి సమాచారం ప్రాథమిక అంచనాలకు ఉపయోగపడుతుంది. అయితే ఉపగ్రహ చిత్రాలు లేదా ఆన్లైన్ శోధనల ఆధారాలతో వాటిని సమన్వయం చేయడం అవసరం. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఆర్థిక విశ్లేషణను మరింత వేగవంతం చేసే దిశగా ఈ పరిశీలన ఉపయోగపడవచ్చు.



భవన నిర్మాణ కార్మికుల

సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి

మేడ్చల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు

తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్కు విసతిపత్రం అందజేశ

జవహర్నగర్ (ప్రజాజ్ఞాన ప్రతినిధి) : భవన నిర్మాణ కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సుదీర్ఘ కాల సమస్యల పట్ల స్పందించి, వాటిని వెంటనే పరిష్కరించాలని భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం నాయకులు కోరారు. మల్లాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని చంద్రపరి కాలనీ (2వ డివిజన్), జవహర్ నగర్ (3వ డివిజన్) భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం కమిటీ సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్ కారింగుల శంకర్ గౌడ్తో కలిసి మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. అనంతరం, భవన నిర్మాణ కార్మికులు రోజువారీగా ఎదుర్కొంటున్న వివిధ సమస్యలపై వజ్రేష్ యాదవ్తో వారు విస్తృతంగా చర్చించారు. ముఖ్యంగా లేబర్ ఆఫీస్ నిర్మాణం కోసం స్థలాన్ని కేటాయించాలని, అలాగే ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే అద్దాలపై ఉపాధి కోసం గంటల తరబడి వేచి చూసే కూలీలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. గతంలో ఈ సమస్యల పరిష్కారానికి ఇచ్చిన హామీలను నాయకులు ఈ సందర్భంగా ఆయనకు గుర్తుచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం గౌరవ అధ్యక్షుడు కోయ్యడ వెంకటేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి బూడిద వెంకటేష్, ఉపాధ్యక్షుడు రమణారెడ్డి, సలహాదారు కొయ్యడ ఐలయ్య తదితర ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

అదనపు కట్న రక్కసికి మరో బలి

యాసిద్ తాగి వివాహిత ఆత్మహత్య

జవహర్నగర్ (ప్రజాజ్ఞాన ప్రతినిధి): అదనపు కట్నం కోసం అత్తవారింటి సభ్యులు పెట్టిన శారీరక, మానసిక వేధింపులు ఒక వివాహిత ప్రాణాలను తీశాయి. కన్నవారిని విడిచి కొత్త జీవితంలోకి అడుగుపెట్టిన ఆ ఆభాగిని, అత్తవారింటి వేధింపులు తాళలేక యాసిద్ తాగి సూసైడ్ చేసుకున్న దారుణ సంఘటన జవహర్నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే... రంగారెడ్డి జిల్లా, మెయినాబాద్ మండలం, అజీజ్ నగర్ గ్రామానికి చెందిన కొండోజు త్యాగరాజు తన కుమార్తె తల్లోజు రోజా (29)ను 2022 ఆగస్టు 21న తల్లోజు హేమంత్కు ఇచ్చి వివాహం జరిపించారు. పెళ్లి సమయంలో అల్లుడు హేమంత్, అతని కుటుంబ సభ్యులు డిమాండ్ మేరకు రూ. 11 లక్షల నగదుతో పాటు 11 తులాల బంగారాన్ని కట్నకానుకలుగా ఇచ్చారు. వీరికి ప్రస్తుతం మూడు సంవత్సరాల కుమారుడు ఉన్నాడు. నిరంతరం నరకయాతన: పెళ్లయిన నాటి నుంచే రోజా జీవితంలో కష్టాలు మొదలయ్యాయి. అదనపు కట్నం తీసుకురావాలంటూ భర్త తల్లోజు హేమంత్ (సూ-1), అత్త స్వరూప (సూ-2), మామ శ్రీనివాసచారి (సూ-3), మరిది అవిరాష్ (సూ-4)లు ఆమెను తీవ్రంగా శారీరకంగా, మానసికంగా వేధించడం ప్రారంభించారు. రోజురోజుకూ వేధింపులు ఎక్కువ కావడంతో రోజా తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైంది. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి: ఆదివారం (అక్టోబర్ 25) ఉదయం సుమారు 9:00 గంటల ప్రాంతంలో భర్త హేమంత్ మామ త్యాగరాజుకు ఫోన్ చేసి, రోజా యాసిద్ తాగి కుప్పకూలిపోయిందని సమాచారం అందించాడు. ఆందోళనతో వెంటనే దమ్యాయిగూడలోని శ్రీ ఆదిత్య ఆసుపత్రికి చేరుకున్న తండ్రికి, రోజా చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. అనంతరం మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం సికింద్రాబాద్లోని గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కేసు నమోదు - దర్యాప్తు: అదనపు కట్నం వేధింపులు తాళలేకనే తన కుమార్తె ఈ అఘాయిత్యానికి పాల్పడిందని మృతురాలి తండ్రి త్యాగరాజు జవహర్నగర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. తండ్రి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు క్రిమ్ నంబర్ 1496/2026, సెక్షన్ 80 r/w 3(5) BNS కింద భర్త, అత్తమామలు, మరిదిపై కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



నూతన మహిళా సంఘాలను ఏర్పాటు చేయాలి

రాజేంద్రనగర్

జోనల్ కమిషనర్ సోలిపేట శ్రీనివాస్రెడ్డి

రాజేంద్రనగర్, ప్రజాజ్ఞాన : నూతన మహిళా సంఘాలను ఏర్పాటు చేయాలని, మహిళా సంఘాలకు బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలను ఇప్పించాలని రాజేంద్రనగర్ జోనల్ కమిషనర్ సోలిపేట శ్రీనివాస్ రెడ్డి కోరారు. సోమవారం కిస్కోట్ పూర్ లోని రాజేంద్రనగర్ సర్కిల్ కార్యాలయంలో అర్బన్ కమ్యూనిటీ డెవలప్ మెంట్ (యూ సీ డీ) విభాగం అధికారులు, సిబ్బంది తో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ముఖ్యంగా కొత్త స్వయం సహాయక సంఘాల ఏర్పాటు, బ్యాంక్ లింకేజీ, మెడల్ మార్కెట్ల అభివృద్ధి, స్ట్రీట్ వెండింగ్ జోన్స్ ఏర్పాటు వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా జోనల్ కమిషనర్ సోలిపేట శ్రీనివాస్ రెడ్డి కొత్త స్వయం సహాయక సంఘాల ఏర్పాటుపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే వీధి వ్యాపారులకు అనుకూలంగా స్ట్రీట్ వెండింగ్ జోన్స్ను ఏర్పాటు చేసి, వారు సులభంగా వ్యాపారాలు నిర్వహించుకునేలా అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించాలని ఆదేశించారు. అర్బన్ సీడీ వ్యాపారులకు గుర్తింపు కార్డులు అందించి, వారి జీవనోపాధిని మెరుగుపరిచే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో యాసిద్ పీటలు, సీటలు పాల్గొన్నారు.



మహాదేవపురంలో భారీ షెడ్ నిర్మాణాలు

టౌన్ ప్లానింగ్ మౌనమెందుకు?

పలు కాలనీల్లో శరవేగంగా నిర్మాణ పనులు..

కూల్చిన చోటే తిరిగి షెడ్ నిర్మాణాలు

పూర్తికావస్తున్నా అధికారుల స్పందనపై ప్రశ్నలు!

గాజులరామారం సర్కిల్ టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల పనితీరుపై సందేహాలు

కుత్బుల్లాపూర్, అక్టోబర్ 26 (ప్రజాజ్ఞాన): గాజులరామారం సర్కిల్ పరిధిలోని మహాదేవపురం డివిజన్లో భారీ షెడ్ నిర్మాణాల వ్యవహారం చర్చనీయాంశంగా మారింది. డివిజన్ పరిధిలోని పలు కాలనీల్లో భారీ షెడ్ నిర్మాణ పనులు కొనసాగుతుండగా, కొన్ని నిర్మాణాలు పూర్తయ్యే దశకు చేరుకున్నా టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు చర్యలు తీసుకునేందుకు ముందుకు రావడం లేదన్న విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అసలు ఈ నిర్మాణాలకు సంబంధిత శాఖల అనుమతులు ఉన్నాయా? మంజూరైన అనుమతుల ప్రకారమే పనులు జరుగుతున్నాయా? నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన నిర్మాణాలను అధికారులు గుర్తించారా? అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. భారీ నిర్మాణాలు కళ్లముందే రూపుదిద్దుకుంటున్నా వాటి చట్టబద్ధతపై స్పష్టత లేకపోవడం

టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం పర్యవేక్షణ తీరును ప్రశ్నించేలా చేస్తోంది.

నిర్మాణాలు పూర్తవుతున్నా..చర్యలు తీసుకోరా...?

ఒక భారీ షెడ్ నిర్మాణం చేపట్టాలంటే భవన నిర్మాణ నిబంధనలు, భూమి వినియోగానికి సంబంధించిన పరిమితులు, అవసరమైన అనుమతులు వంటి అంశాలను పరిశీలించాల్సి ఉంటుంది. అయితే మహాదేవపురం డివిజన్లో కొనసాగుతున్న నిర్మాణాల విషయంలో అధికారులు ఎలాంటి తనిఖీలు నిర్వహించారు? ఏయే నిర్మాణాలకు అనుమతులు మంజూరయ్యాయి? అనుమతులకు విరుద్ధంగా నిర్మాణాలు చేపడితే ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు? అనే అంశాలపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. పనులు పూర్తయిన తర్వాత చర్యలు చేపట్టడం కంటే నిర్మాణ



దశలోనే నిబంధనల అమలును నిర్ధారించాల్సిన బాధ్యత అధికారులపై ఉందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది.

టౌన్ ప్లానింగ్ పర్యవేక్షణ కాగితాలకే పరిమితమా?

మహాదేవపురం డివిజన్లో భారీ షెడ్ నిర్మాణాలపై టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం పర్యవేక్షణ ఎంతవరకు కొనసాగుతోందన్నది ఇప్పుడు ప్రధాన ప్రశ్నగా మారింది. నిర్మాణాలకు అనుమతులు మంజూరు చేయడమే కాకుండా, వాటిని నిబంధనలకు అనుగుణంగా చేపడుతున్నారా లేదా అన్నది పరిశీలించడం కూడా అధికారుల బాధ్యత. ఒకవేళ అనుమతులు లేకుండా నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నట్లు తేలితే, వాటిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడంలో అధికారులు ఎందుకు విఫలమయ్యారనే ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పాల్సి ఉంటుంది. నిర్మాణాలు పూర్తయ్యే వరకు వేచి చూసే ధోరణి కొనసాగితే పట్టణ ప్రణాళిక నిబంధనల అమలుపై ప్రజల్లో విశ్వాసం నష్టమై ప్రమాదమయింది.

నిబంధనలు ఏం చెబుతున్నాయి?

తెలంగాణలో భవన నిర్మాణ అనుమతులు, నిర్మాణ నిబంధనల అమలుకు ప్రత్యేక వ్యవస్థ ఉంది. ప్రస్తుతం జీహెచ్ఎంసీ, హెచ్ఎండిఏ తదితర పరిధుల్లో నిర్మాణ అనుమతుల దరఖాస్తులను బిల్డింగ్ షెడ్యూల్

ద్వారా ప్రాసెస్ చేస్తున్నారు. అనుమతులు లేకుండా లేదా మంజూరైన ప్లాన్కు విరుద్ధంగా చేపట్టే నిర్మాణాలను గుర్తించి చర్యలు తీసుకునేందుకు చట్టపరమైన నిబంధనలు ఉన్నాయి. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో జోనల్ కమిషనర్ సేత్వత్వంలో ప్రత్యేక టౌన్ ప్లానింగ్ ఏర్పాటుకు కూడా చట్టంలో అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో మహాదేవపురంలోని భారీ షెడ్ నిర్మాణాల అనుమతులను అధికారిక రికార్డులతో సరిపోల్చి పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉంది. అనుమతులు లేని నిర్మాణాలు గుర్తిస్తే చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

జోనల్ కమిషనర్ దృష్టిసారిస్తారా?

మహాదేవపురం డివిజన్లో కొనసాగుతున్న భారీ షెడ్ నిర్మాణాలపై ఉన్నతాధికారులు ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహిస్తే వాస్తవాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశముంది. నిర్మాణాల వారిగా అనుమతులు, భూమి వినియోగ న్యాయం, సెట్ బ్యాక్లు, భద్రతా ప్రమాణాలు, టౌన్ ప్లానింగ్ తనిఖీల వివరాలను పరిశీలించాలి. నిబంధనల ఉల్లంఘనలు గుర్తిస్తే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలి. అదే సమయంలో నిబంధనల ప్రకారం నిర్మాణాలు జరుగుతున్నట్లయితే సంబంధిత అనుమతుల వివరాలను వెల్లడించి సందేహాలకు తేరదించాల్సిన అవసరముంది.

హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంకులో కీలక నాయకత్వ మార్పులు



దేశంలోని అతిపెద్ద ప్రైవేటు రంగ బ్యాంకుల్లో ఒకటైన హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంకులో కీలక అధికారుల నిష్క్రమణతో నాయకత్వ మార్పులపై దృష్టి సారించారు. డిప్యూటీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్తోపాటు కొందరు సీనియర్ అధికారులు సంస్థను వీడుతున్నట్లు తాజా వ్యాపార వార్తా నివేదిక వెల్లడించింది.

బ్యాంకింగ్ రంగంలో నాయకత్వ మార్పులు వ్యాపార వ్యూహాలు, ఉద్యోగుల నిర్వహణ, పెట్టుబడిదారుల విశ్వాసం వంటి అంశాలపై ప్రభావం చూపగలవు. ముఖ్యంగా రుణాల విస్తరణ, డిపాజిట్ల సమీకరణ, డిజిటల్ సేవలు, మొండి బకాయిల నియంత్రణ వంటి విభాగాల్లో నిరంతర నిర్వహణ అవసరం. సీనియర్ అధికారుల మార్పుల సమయంలో బాధ్యతల బదిలీ సజావుగా సాగడం కీలకం. కొత్త నాయకత్వం సంస్థ వ్యూహాన్ని ఎలా ముందుకు తీసుకెళ్తుందో మదుపరులు పరిశీలించే అవకాశం ఉంది. అయితే అధికారుల నిష్క్రమణ ఒక్కటే బ్యాంకు పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని భావించలేం. తదుపరి అధికారిక ప్రకటనలు, ఆర్థిక ఫలితాల ఆధారంగానే పరిస్థితిని అంచనా వేయాలి.



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మళ్లీ లాభాల్లోకి

వరుసగా నాలుగు సెషన్లపాటు నష్టాలను ఎదుర్కొన్న దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం తిరిగి లాభాల బాట పట్టాయి. ప్రధాన కంపెనీల త్రైమాసిక ఫలితాలు ఆశాజనకంగా ఉండటంతో మదుపరుల్లో కొనుగోళ్ల ఆసక్తి పెరిగింది. బీఎస్ఎస్ సెన్సెక్స్ 482.92 పాయింట్లు పెరిగి 73,606.75 వద్ద ముగిసింది. ఎన్ఎస్ఈ నస్రీ 153.20 పాయింట్లు లాభపడి 22,753.20 వద్ద స్థిరపడింది. లోహ, ఔషధ రంగాల షేర్ల మార్కెట్ ర్యాలీకి మద్దతుగా నిలిచాయి. జేఎన్ఎడబ్ల్యూ స్టీల్ త్రైమాసిక లాభాలు పెరగడం, డాక్టర్ రెడ్డిస్ లాబొరేటరీస్ అంచనాలను మించిన ఫలితాలు ప్రకటించడం ఆయా షేర్లలో కొనుగోళ్లకు దోహదం చేశాయి. అయితే అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడిపమురు ధరలు అధికంగా ఉండటం, అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లపై తీసుకోబోయే నిర్ణయం నేపథ్యంలో మదుపరులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. మార్కెట్లో ప్రస్తుత లాభాల పరంపర కొనసాగుతుందా లేదా అనేది రానున్న కంపెనీల ఫలితాలు, అంతర్జాతీయ పరిణామాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది.



ఉదయాన్నే నీళ్లు తాగితే

ఎన్నో ప్రయోజనాలు!

ఉదయం నిద్రలేవగానే నీళ్లు తాగే అలవాటు శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. రాత్రంతా నిద్రపోయిన తర్వాత శరీరానికి ద్రవాలు అందించడం వల్ల నీటి కొరతను నివారించవచ్చు. రోజంతా చురుగ్గా ఉండేందుకు ఇది తోడ్పడుతుంది.

నీళ్లు తాగడం ఎందుకు ముఖ్యం?

శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడం, పోషకాలను వివిధ భాగాలకు చేరవేయడం, జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగడం వంటి పనులకు నీరు అవసరం. ఉదయం లేవగానే ఒక గ్లాసు నీటితో రోజును ప్రారంభించవచ్చు. అయితే ఖాళీ కడుపుతోనే నీళ్లు తాగాలని లేదా గోరువెచ్చని నీరే తాగాలని ప్రత్యేకంగా నియమం పెట్టుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. రోజంతా దాహానికి అనుగుణంగా నీళ్లు తాగాలి. వేసవిలో, వ్యాయామం చేసినప్పుడు, ఎక్కువగా చెమట పట్టినప్పుడు ద్రవాల అవసరం పెరుగుతుంది. మూత్రపిండాలు లేదా గుండె సంబంధిత సమస్యలతో ద్రవాల పరిమితి పాటించాలని వైద్యులు సూచించినవారు వారి సలహాను అనుసరించాలి.



నిద్ర సరిగా లేకపోతే ఆరోగ్యంపై ప్రభావం!

పని ఒత్తిడి, మొబైల్ ఫోన్ వినియోగం, మారిన జీవనశైలి కారణంగా చాలామందికి తగినంత నిద్ర లభించడం లేదు. నిద్ర తగ్గితే మరుసటి రోజు అలసట, ఏకాగ్రత లోపం, చిరాకు వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

మంచి నిద్ర కోసం ఈ అలవాట్లు పాటించండి

- ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం, నిద్రలేవడం అలవాటు చేసుకోండి.
- పడుకునే ముందు మొబైల్, కంప్యూటర్ వినియోగాన్ని తగ్గించండి.
- సాయంత్రం తర్వాత కాఫీ, టెఫీన్ ఉన్న పానీయాలను పరిమితం చేయండి.
- పడకగదిని ప్రశాంతంగా, చీకటిగా, సౌకర్యవంతంగా ఉంచుకోండి.
- పగటిపూట శారీరక వ్యాయామం చేయండి.

చాలామంది పెద్దలకు రాత్రికి ఏడు నుంచి తొమ్మిది గంటల నిద్ర అవసరం. నిరంతరం నిద్ర పట్టకపోవడం, బిగ్గరగా గురక రావడం లేదా నిద్రలో శ్వాస ఆగినట్లు అనిపించడం ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

రోజుకు అరగంట నడిస్తే..

ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు!



వ్యాయామం చేయడానికి ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయించలేకపోతున్నారా? అయితే నడకతో ప్రారంభించండి. రోజువారీ నడక గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రక్తపోటు నియంత్రణకు, శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంచుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది. మొదట రోజుకు 10 నుంచి 15 నిమిషాలు నడపండి. అలవాటు పెరిగే కొద్దీ సమయాన్ని క్రమంగా పెంచుకోండి. సాధ్యమైనంత వరకు వేగంగా నడపండి. నడుస్తున్నప్పుడు మాట్లాడగలిగేంత శ్వాస సౌకర్యం ఉండాలి. లిఫ్టుకు బదులుగా మెట్లు ఎక్కడం, దగ్గర్లోని దుకాణాలకు నడిచి వెళ్లడం వంటి చిన్న మార్పులు కూడా శారీరక మరుగుదనాన్ని ఇలా చేస్తాయి. పెద్దలు వారానికి కనీసం 150 నిమిషాల మితమైన తీవ్రత గల శారీరక శ్రమ చేయాలని సాధారణ ఆరోగ్య మార్గదర్శకాలు సూచిస్తున్నాయి. నడకతోపాటు కండరాలను బలోపేతం చేసే వ్యాయామాలు కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఛాతినొప్పి, తీవ్రమైన శ్వాస ఇబ్బంది లేదా తల తిరగడం కలిగితే వ్యాయామం అపేక్ష వైద్య సహాయం పొందాలి.

చర్మం మెరవాలంటే..

ఈ ఐదు అలవాట్లు పాటించండి!

చర్మ సౌందర్యం కోసం ఖరీదైన సౌందర్య సాధనాలే అవసరం లేదు. సరైన శుభ్రత, తగినంత నిద్ర, సమతుల్య ఆహారం, సూర్యరశ్మి నుంచి రక్షణ వంటి అలవాట్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ముఖ్యమైనవి.

చర్మ సంరక్షణకు ఉపయోగపడే చిట్కాలు

- ముఖాన్ని రోజుకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు మృదువైన శుభ్రపరిచే సాధనంతో కడగండి.
- చర్మ రకానికి సరిపోయే తేమను అందించే క్రీమ్ వాడండి.
- బయటకు వెళ్లేప్పుడు ఎస్పీఎఫ్ 30 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉన్న విస్తృత రక్షణ సన్ స్క్రీన్ ఉపయోగించండి.
- పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్ పదార్థాలు ఉన్న సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి.
- తగినంత నిద్రపోయి, పాగతాగడం వంటి అలవాట్లకు దూరంగా ఉండండి.
- నిమ్మరసం, బేకింగ్ సోడా వంటి పదార్థాలను నేరుగా ముఖానికి రాయడం వల్ల చికాకు కలగవచ్చు. కొత్త సౌందర్య ఉత్పత్తిని ఉపయోగించే ముందు చిన్న భాగంలో పరీక్షించడం మంచిది. చర్మంపై దురద, మంట లేదా నిరంతర దద్దుర్లు ఉంటే చర్మ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.



రోజూ ఒక పండు తినండి..

ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోండి!

పండ్లు సహజమైన పోషకాలతో నిండిన ఆహార పదార్థాలు. వీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. రోజువారీ ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లను చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

ఏ పండుతో ఎలాంటి ప్రయోజనం?

జామ, నారింజ వంటి పండ్లలో విటమిన్ సి లభిస్తుంది. అరటిపండులో పొటాషియం ఉంటుంది. బొప్పాయిలో పీచు పదార్థాలు, ఇతర పోషకాలు లభిస్తాయి. యాపిల్, ద్రాక్ష వంటి పండ్లు కూడా సమతుల్య ఆహారంలో భాగం కావచ్చు. ఒకే రకమైన పండును ప్రతిరోజూ తినడం కంటే అందుబాటులో ఉన్న కాలానుగుణ పండ్లను మారుస్తూ తినడం మంచిది. పండ్ల రసాల కంటే పూర్తిపండ్లను తినడం ద్వారా పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు కూడా పండ్లను పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే పరిమాణం, ఆహార ప్రణాళిక విషయంలో వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

రోజూ అల్పాహారం మానేస్తున్నారా?

ఈ విషయాలు తెలుసుకోండి!

ఉదయం పని హడావుడిలో చాలామంది అల్పాహారాన్ని మానేస్తుంటారు. కొందరికి ఇలా చేయడం వల్ల ఆకలి పెరగడం, మధ్యాహ్నానికి ముందు ఎక్కువగా తినాలనిపించడం జరుగుతుంది. అయితే ప్రతి ఒక్కరికీ అల్పాహారం తప్పనిసరిగా ఒకే సమయంలో తీసుకోవాలనే నియమం లేదు. రోజంతా తగిన పోషకాలు అందుతున్నాయా అన్నది ముఖ్యం.

అల్పాహారంలో ఏం ఉండాలి?

ఇడ్లీ, దోశ వంటి పదార్థాలతోపాటు పప్పులు, గుడ్లు, పెరుగు లేదా ఇతర ప్రోటీన్ పదార్థాలను చేర్చుకోవచ్చు. ఓట్స్, సంపూర్ణ ధాన్యాలతో చేసిన ఆహారం, పండ్లు కూడా మంచి ఎంపికలు. తీపి పానీయాలు, అధిక చక్కెర కలిగిన అల్పాహార పదార్థాలను తరచుగా తీసుకోవడం తగ్గించాలి. అల్పాహారం తీసుకోవడం వల్లనే బరువు తగ్గుతారని లేదా పెరుగుతారని చెప్పలేం. మొత్తం రోజులో తీసుకునే ఆహారం, శారీరక శ్రమ, నిద్ర వంటి అంశాలు కూడా బరువుపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఉదయం ఆకలి లేకపోయినా, రోజంతా ఆహారం తీసుకునే విధానం సమతుల్యంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.



జీర్ణక్రియ బాగుండాలంటే..

ఆహారంలో పీచు పెంచండి!

మలబద్ధకం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు చాలామందిని ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. తగినంత పీచు పదార్థాలు తీసుకోకపోవడం, నీరు తక్కువగా తాగడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి అంశాలు కొన్ని జీర్ణ సమస్యలకు కారణమవుతాయి. సంపూర్ణ ధాన్యాలు, ఓట్స్, పెసలు, శనగలు, ఇతర పప్పుధాన్యాలు; జామ, జేరి, ఆపిల్ వంటి పండ్లు; ఆకుకూరలు, క్యారెట్, ఇతర కూరగాయలు. బాదం వంటి గింజలు, విత్తనాలు. పీచు పదార్థాలను ఒక్కసారిగా ఎక్కువగా తీసుకోకుండా క్రమంగా పెంచుకోవాలి. వాటితోపాటు తగినంత నీరు తాగడం అవసరం. ప్రతిరోజూ కొంతసేపు నడవడం, మలవిసర్జన అవసరాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకపోవడం కూడా ఉపయోగకరం. తీవ్రమైన కడుపునొప్పి, మలంలో రక్తం, కారణం తెలియని బరువు తగ్గడం లేదా దీర్ఘకాలిక మలబద్ధకం ఉంటే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

